

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя  
общеобразовательная школа № 24

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 24  
И.В. Усольцева  
« 12 » \_\_\_\_\_ 2025 г.



Комплексный план спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной  
работы на 2025-2026 учебный год

№ п/п	Разделы	Сроки	Ответственные за исполнение
<b>1. Организационная работа</b>			
1.1.	План организационной работы на 2025-2026 учебный год.	Июнь - август 2025 г.	Наумова С.В., руководитель МО учителей физической
1.2.	Заявка на приобретение спортивного оборудования и инвентаря.	Ноябрь 2025 г.	Наумова С.В., руководитель МО учителей физической
1.3.	Рабочие программы по физической культуре	Июнь – август 2025 г.	Наумова С.В., руководитель МО учителей физической культуры.
1.4.	Рабочие программы (планы) по, дополнительному образованию на 2025-2026 учебный год.	Июнь – август 2025 г.	Преподаватели внеурочной деятельности.
1.5.	План работы школьного спортивного клуба «Олимп».	Сентябрь 2025 г.	Валиев Д.Ю., руководитель ШСК.
1.6.	Проведение мониторинга учащихся по предварительному участию в ВСФК ГТО. (1-4кл, 9-11кл.)	Сентябрь-октябрь 2025 г.	Наумова С.В., руководитель МО учителей физической культуры. Медицинский работник.
<b>2. Спортивно-оздоровительная работа</b>			
2.1.	Проект расписания занятий		
2.1.1.	Спортивных секциях:		
	Минифутбол		АЦФР "Атлет"
	Спортивная секция: «Тэг-регби		Наумова С.В.
	Туристско-краеведческая секция: «Турист»		Валиев Д.Ю., руководитель ШСК.
	Гимнастика		АЦФР "Атлет"
	ШСК – «Олимп»		Валиев Д.Ю.
2.1.3.	Дополнительное образование		

2.2.	Формирование команд для участия в спортивных мероприятиях города на основании календарного плана	В течение года	Учителя физической культуры.
2.3.	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне (ГТО) 1-4класс, 9-11класс.	2025-2026	Учителя физической культуры.
2.4.	Школьные спортивные мероприятия		
2.4.1	Школьный этап Всероссийской олимпиады по физической культуре.	Сентябрь 2025	Учителя физической культуры, Руководитель ШСК.
2.4.2	Кросс «Золотая осень» (1-11классы)	Сентябрь 2025	
2.4.3	Олимпиада по физической культуре (5-6; 7-8; 9-11)	Сентябрь 2025	
2.4.4	День Здоровья	Октябрь 2025	
2.4.5	Весёлые старты (3-4 классы)	Ноябрь 2025	
2.4.6	Веселые старты «Вместе с мамой» (2 классы)	Ноябрь 2025	
2.4.7	Первенство школы по мини футболу (7-9 кл.)	Ноябрь 2025	
2.4.8	Сдаем ГТО (1-4 классы)	В течение года	
2.4.9	День Здоровья: Зов Джунглей (1-2 классы) Перестрелка (3-4классы) Баскетбол (8-11классы) Папа, мама, я - спортивная семья! (6-7 классы)	Декабрь 2025	
2.4.11	Организация и проведение Декады ОБЖ и спортивно-массовой работы Смотр песни и строя. Пионербол (5-6 классы) Рыцарский турнир (7-11 классы) Военно-прикладная игра «Борьба за Знамя» (8-11 классы) День Здоровья. Молодецкие игры. Масленица	Февраль-Март 2026 г.	Марченко И.И., преподаватель- организатор ОБЗР, учителя физической культуры
2.4.12	Зарница 2.0	Март 2026 г.	Марченко И.И., преподаватель-

2.4.13	День Здоровья (мероприятия приуроченные к проведению Всероссийского дня здоровья).	Апрель 2026 г.	Учителя физической культуры
2.4.14	Первенство школы по волейболу (9-11кл.)	Апрель 2026	Учителя физической культуры
2.4.15	Мама, папа, я- спортивная семья (3-4 классы)	Май 2026	Наумова С.В., руководитель МО учителей физической
2.5.	Городские спортивные мероприятия.		
2.5.1	Городской лёгкоатлетический кросс в рамках Всероссийского Дня бега «Кросс нации».	Сентябрь 2025 г.	Учителя физической культуры
2.5.2	Муниципальные соревнования по полиатлону.	Октябрь 2025 г.	Марченко И.И. Наумова С.В.
2.5.3	Муниципальный этап Всероссийской Олимпиады школьников по физической культуре.	Декабрь 2025 г.	Учителя физической культуры
2.5.4	Муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания». (5-9 классы).	Февраль-апрель 2026 г.	Учителя физической культуры
2.5.5	Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	Февраль 2026 г.	Учителя физической культуры
2.5.6	Городская лыжная гонка «Сургутская лыжня-2026» в рамках Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России-2026».	Февраль 2026 г.	Учителя физической культуры.
2.5.7	Городской смотр песни и строя.	Март-Апрель 2026 г.	Марченко И.И., преподаватель-организатор ОБЗР, учителя физической культуры
2.5.8	Спартакиада по военно-прикладным видам спорта «Призывник Сургута».	Март 2026 г.	Марченко И.И., преподаватель-организатор ОБЗР
2.5.9	Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские игры».	Апрель 2026 г.	Учителя физической культуры
2.5.10	Городская лёгкоатлетическая эстафета, посвящённая празднованию Дня Победы в ВОВ 1941-1945 годов.	Май 2026 г	Учителя физической культуры
2.5.11	Военно-спортивная игра «День призывника» (весенний призыв)	Май 2026 г.	Марченко И.И., преподаватель-организатор ОБЗР
2.6	Массовая физкультурно-оздоровительная работа		
2.6.1	Ежедневная утренняя гимнастика до учебных занятий.	Ежедневно	Классные руководители, учителя предметники.
2.6.2	Физкультурные минутки.	Ежедневно/20 минут от начала урока	Учителя предметники.

2.6.3	Динамические паузы.	Сентябрь-декабрь	Классные руководители.
2.6.4	Динамический час в ГПД	По 3 часа в неделю в течение года	Воспитатели ГПД.
<b>3. Воспитательно-информационная работа</b>			
3.1.	Оформление/обновление стендов: «Учебно-спортивная информация», «Спортивные достижения учащихся».	В течение года	Учителя физической культуры.
3.3.	Организация и проведение лекционных занятий на физкультурно-оздоровительную тематику.	1 раз в месяц	Учителя физической культуры.
<b>4. Учет и отчетность</b>			
4.1.	Отчёт о загруженности спортивного зала и зала хореографии.	Сентябрь 2025 г.	Наумова С.В., руководитель МО
4.2.	Мониторинг занятости учащихся школы в дополнительном образовании спортивной направленности.	Сентябрь 2025 г.	Классные руководители
4.3.	Мониторинг результатов участия учащихся школы в дополнительном образовании спортивной направленности.	Сентябрь 2025 г.	Учителя физической культуры.
4.4.	Статистический отчёт по физической культуре и спорту 1-ФК	Декабрь 2025 г.	Наумова С.В., руководитель МО учителей физической культуры.
4.5.	Отчёт о режиме работы спортивных секций (планируемая занятость на	Май 2026 г.	Наумова С.В., руководитель МО
4.6.	Отчёт о наличии и состоянии спортивного оборудования и инвентаря.	Май 2026 г.	Наумова С.В., руководитель МО
4.7.	Журналы регистрации инструктажей по ТБ.	В течение учебного года	Учителя физической культуры.
4.8.	Протоколы спортивных соревнований	В течение учебного года	Учителя физической культуры.