

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 24

ПРИКАЗ

30.08.2023

№ Ш24-13-764/3

г.Сургут

Об организации работы
Центра здоровьесбережения

На основании распоряжения Администрации города Сургута № 1369 от 26.07.2016 «О внесении изменений в распоряжение Администрации города Сургута № 754 от 22.03.2010 «О создании Центров образовательных программ здоровьесбережения в муниципальных бюджетных учреждениях»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить следующий состав Центра здоровьесбережения на 2023-2024 учебный год:
 - Овсянникова С.В., руководитель Центра здоровьесбережения, социальный педагог;
 - Никитина С.И., заместитель директора по УВР;
 - Николенко Е.А., заместитель директора по ВВВР;
 - Киселёва Е.А., заместитель директора по УВР;
 - Васильева Т.А., педагог-психолог;
 - Пенкина С.В., педагог-психолог;
 - Кочурова О.Н., учитель-логопед;
 - Лоськова Н.В., учитель-дефектолог;
 - Наумова С.В., руководитель МО физической культуры;
 - Марченко И.И., преподаватель-организатор ОБЖ;
 - Цыганок Н.В., учитель биологии;
 - Кобзарь А.В., фельдшер.
2. Утвердить план работы Центра здоровьесбережения МБОУ СОШ № 24 на 2023-2024 учебный год (приложение 1).
3. Контроль за выполнением приказа возложить на Николенко Е.А., заместителя директора по УВР.

Директор



И.В. Усольцева

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 24
 И.В. Усольцева
 « 30 » августа 2023

Годовой план работы Центра здоровьесбережения на 2023 - 2024 учебный год

Цель деятельности Центра - создание безопасной, здоровьесберегающей среды образовательной организации через:

- организацию учебной и внеурочной деятельности обучающихся в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов и санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в образовательных учреждениях.

Основные задачи Центра:

- формирование и развитие знаний, установок, личностных ориентиров и норм здорового и безопасного образа жизни обучающихся с целью сохранения и укрепления физического и социального здоровья обучающихся как одной из ценностных составляющих личности обучающихся;
- снижение рисков заболеваемости обучающихся, вызванной вирусными инфекциями, болезнями асоциального характера;
- создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, занятия ими физической культурой и спортом;
- профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ и их аналогов, и других одурманивающих веществ.

Направления деятельности Центра:

1. Здоровьесбережение;
2. Профилактика;
3. Диагностическая работа;
4. Организационно-методическая деятельность.

Направление №1 «Здоровьесбережение»

№ п/п	Содержание деятельности	Сроки	Участники	Ответственные
1.1.	Организация двигательной активности, вовлечение участников образовательного процесса в спортивные секции, объединения			
1.1.1	Кросс «Золотая осень»	сентябрь	2 – 4; 5-11-е классы	Учителя физ. культуры

1.1.2	ГТО	Октябрь-ноябрь	1-4 классы	Новорусова И.Б.
1.1.3	Веселые старты	Сентябрь	1 – 2 классы	Наумова С.В.
1.1.4	Веселые старты	ноябрь	3 – 4 классы	Новорусова И.Б.
1.1.5	Олимпиада по физической культуре.	Ноябрь	5 – 11 классы	Наумова С.В. Новорусова И.Б. Гоголин С.А..
1.1.6	Перестрелка	декабрь	3 – 4 классы	Наумова С.В. Новорусова И.Б.
1.1.7	Баскетбол	декабрь	8 – 11 классы	Наумова С.В. Гоголин С.А.
1.1.8	Волейбол	февраль	5 – 6 классы	Новорусова И.Б. Гоголин С.А.
1.1.9	Организация двигательной активности, вовлечение участников образовательного процесса в спортивные акции, соревнования, секции	В течение года (по плану воспитательной работы)	1-11 классы	Учителя физкультуры
1.2.	Реализация образовательных программ по формированию культуры здорового питания			
1.2.1	«Разговор о правильном питании»	В течение года	1-4 классы	Классные руководители
1.2.2	«Две недели в лагере здоровья»	Пришкольный осенний лагерь	5-7 класс	Овсянникова С.В.
1.2.3	Проведение мероприятий по увеличению охвата обучающихся горячим питанием	В течение года (по плану)	1-11 классы	Овсянникова С.В.
1.2.4	Проведение мероприятий ко Всемирному дню	Апрель	1-11 классы	Овсянникова С.В.

	здоровья			
1.3	Взаимодействие с учреждениями здравоохранения с целью реализации мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни у обучающихся и их родителей (законных представителей)			
1.3.1	Совместная работа с клиническим психологом БУ ХМАО "СГКП№1" по профилактики среди несовершеннолетних.	По отдельному плану	4-11 классы	Пенкина С.В.
1.3.2	Прохождение медицинских осмотров	В течение года	1-11 классы	Фельдшер МБОУ
1.3.3	Внедрение профилактических программ, способствующих приобретению ценностных ориентиров здоровьесбережения			
1.3.4	Для учащихся программа «Полезные привычки»	В течение года	1-4 классы	Овсянникова С.В.
1.3.5	Профилактическая программа "Шаг за шагом»	В течение года	1-11 классы	Овсянникова С.В.
1.3.6	Программа родительского всеобуча «Протяни руку»	В течение года	Родители 1-11 классов	Васильева Т.А. Пенкина С.В.
1.3.7	Для учащихся программа внеурочной деятельности «Я принимаю вызов» Н.И. Цыганкова, О.В. Эрлих	В течение года	5-9 классы	Овсянникова С.В. Васильева Т.А.
1.3.8	Для учащихся программа «Я и другие»	В течение года	5-11 классы	Васильева Т.А. Пенкина С.В.
1.3.9	Программа «Подросток»	В течение года (по рекомендации)	3-11 классы	Педагог-психолог, социальный педагог
1.3.10	Программа «Тропинка к своему Я»	В течение года (по	1-5 классы	Пенкина С.В.

		рекомендац ии)		
1.4	Проведение мероприятий (акций, конкурсов, соревнований и др.), направленных на формирование ценностных установок на здоровый образ жизни повышение уровня культуры здоровья			
1.4.1	Мероприятия в рамках городского проекта «Здоровый Сургут»	В течение года	1-11 классы	Овсянникова С.В.
1.4.2	Оперативно-профилактическое мероприятия «Здоровье»	Апрель	7-11 классы	Овсянникова С.В.
1.4.3	Участие в городских мероприятиях спортивной направленности «Марафон здоровья» Акция «Мы за здоровый образ жизни»	Апрель	1-11 классы	Учителя физической культуры
1.4.4	Участия в мероприятиях, проводимых в рамках Международного дня отказа от курения	Май	5-11 классы	Овсянникова С.В.
1.5	Осуществление мониторинга эффективности реализации профилактических программ в образовательной организации			
1.5.1	Мониторинг эффективности реализации профилактических программ в ОУ	Май		Руководитель Центра здоровьесбережения

Направление №2 «Профилактика»

2.1	Профилактика преступлений и правонарушений несовершеннолетних, самовольных уходов из семей и государственных учреждений.			
2.1.1	Тематические классные часы, индивидуальные беседы с обучающимися	В течение года	1-11 классы	Специалисты социально психолого-

	<p>по предупреждению:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ чрезвычайных происшествий с несовершеннолетними; ✓ совершение подростками противоправных действий; ✓ совершения противоправных действий в отношении несовершеннолетних, включая нарушения половой неприкосновенности несовершеннолетних; ✓ по разъяснению основных статей Закона ХМАО от 10.07.2009 № 109-оз «О мерах по реализации отдельных положений Федерального закона «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ» ХМАО» с целью предупреждения причинения вреда здоровью детей, их физическому, интеллектуальному, психическому, духовному и нравственному развитию. 			педагогическое сопровождение
2.1.2	Мероприятия «Азбука права» для детей	В течение года	1-11 классы	Овсянникова С.В.
2.1.3	Размещение информационных материалов (памяток) на сайте школы	Ежеквартально	1-11 классы	Специалисты Центра ППС помощи
2.1.4	Внедрение профилактических программ, способствующих приобретению ценностных ориентиров	В течение года	1-11 классы	Специалисты Центра здоровьесбережения

	здоровьесбережения (см. выше)			
2.1.5	Профилактика экстремисткой деятельности, психологическая подготовка в сфере безопасного поведения при общении школьников в социальных сетях, кибербуллинга	В течение года	1-11 классы	Васильева Т.А
2.2	Профилактика суицидов и суицидальных попыток среди несовершеннолетних			
2.2.1	Семинар – практикум для педагогов «Профилактика буллинга в детском коллективе»	декабрь		Васильева Т.А. Пенкина С.В.
2.2.2	Программа родительского всеобуча «Протяни руку»	В течение года		Васильева Т.А. Пенкина С.В.
2.2.3	Консультации для участников УВП по вопросам причин и профилактики суицидальных попыток, виктимного поведения	В течение года		Васильева Т.А. Пенкина С.В.
2.2.4	Подготовка буклетов, памяток для педагогов, родителей для распространения в рамках Всемирного дня предотвращения суицидов	До 15 сентября		Васильева Т.А. Пенкина С.В.
2.2.5	Обновление электронного кейса рекомендаций по профилактике суицидального поведения, виктимному поведению распространение в общеобразовательной организации	Сентябрь		Васильева Т.А. Пенкина С.В.

2.2.6	Проведение тестирования с целью выявления детей из группы риска по суицидальному поведению. Проведение индивидуальной работы с детьми, склонными к суицидальному поведению, виктимному поведению, с семьей ребенка, испытывающего кризисное состояние	В течение года	1-11 классы	Васильева Т.А. Пенкина С.В.
2.2.7	Межведомственное сотрудничество с центром социальной помощи семьи и детям.	В течение года	1-11 классы	Овсянникова С.В.
2.2.8	Межведомственное сотрудничество с «СГКП №1»	В течение года (по плану)	4-11 классы	Пенкина С.В.
2.2.9	Комплекс мероприятий с обучающими, направленный на профилактику буллинга, виктимного поведения.			
2.3	Профилактика жесткого обращения с детьми			
2.3.1	Тематические занятия с детьми «Моя самооценка», «Общение как средство налаживание контактов», «Насилие в семье и его последствия»	Январь-март	5-11 классы	Пенкина С.В. Васильева Т.А. Овсянникова С.В.
2.3.2	Программа родительского всеобуча «Протяни руку»	В течение года	Родители 1-11 класс	Васильева Т.А. Пенкина С.В.
2.3.3	Сбор информации о случаях жесткого обращения с несовершеннолетним	По мере выявления		Овсянникова С.В.
2.3.4	Профилактическая программа "Шаг за	В течение года	Родители и учащиеся	Овсянникова С.В.

	шагом»		1-11 классы	
2.3.5	Межведомственное сотрудничество с ОДН ОП-1. Встречи и инспекторами ОДН ОП-1 с родителями и учащимися.	В течение года	1-11 классы	Овсянникова С.В.
2.3.6	Проведение углубленной психологической диагностики виктимогенных качеств и свойств детей "группы риска", а также раннее выявление устойчивых психоэмоциональных состояний подростков, провоцирующих виктимное поведение	В течение года	учащиеся 1-11 классы	Васильева Т.А. Пенкина С.В.
2.3.7	Организация индивидуального психологического консультирования детей с целью коррекции их самооценки	В течение года	учащиеся 1-11 классы	Васильева Т.А. Пенкина С.В.
2.3.8	Организация просветительской работы с обучающимися и родителями (разъяснительные беседы) с описанием возможных ситуаций виктимогенного плана, причин их возникновения и оптимальных путей выхода из них.	В течение года	учащиеся и их родители 1-11 классы	Васильева Т.А. Пенкина С.В.
2.4	Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ			
2.4.1	Добровольное тестирование учащихся на немедицинское употребление	Октябрь	8-11 классы	Васильева Т.А

	наркотических веществ			
2.4.2	Профилактические беседы «Мифы и реальность наркотических средств», «Наркотики и закон»	В течение года	8-11 классы	Овсянникова С.В.
2.4.3	Профилактические беседы «Умение говорить "Нет"»	В течение года	5-7 классы	Овсянникова С.В.
2.4.4	Размещение информационного материала на сайте школы и на стендах для родителей, педагогов, учащихся	В течение года		Специалисты ПШМС
2.4.5	Внедрение профилактических программ, способствующих приобретению ценностных ориентиров здоровьесбережения (см. выше)	В течение года	1-11 классы	Специалисты Центра здоровьесбережения
2.4.6	Внедрение программы внеурочной деятельности "Я принимаю вызов "	В течение года	5-9 класс	Васильева Т.А. Пенкина С.В.
2.4.7	Классные часы с применением видео материалов сайта "Общее -дело.рф"	В течение года	1-11 классы	Классные руководители
2.5	Профилактика распространения социально значимых инфекций (ВИЧ/СПИД, туберкулез, гепатиты В С) и социально опасных заболеваний (ОРВИ/грипп, острые кишечные инфекции)			
2.5.1	Для учащихся программа «Полезные привычки»	В течение года	1-4 классы	Овсянникова С.В.
2.5.2	Мероприятия в рамках Всемирного дня памяти умерших от СПИДа	май	6-11 классы	Овсянникова С.В.
2.5.3	Проведение семинаров	В течение	6-11 классы	Овсянникова

	для педагогов по профилактике ВИЧ-инфекции	года		С.В.
2.5.4	Проведение бесед, видео демонстраций, акций, анкетирования и др. по профилактики ВИЧ – инфекции, гепатита В и С, туберкулеза	В течение года	6-11 классы	Овсянникова С.В.
2.5.5	Участие во Всероссийской акции «Стоп ВИЧ/СПИД», акции «Красная лента» в рамках Всемирного дня борьбы со СПИДом	Май, декабрь	6-11 классы	Овсянникова С.В.
2.6	Профилактика социального сиротства			
2.6.1	Мероприятия в рамках празднования Международного Дня семьи	Май	1-11 классы	Овсянникова С.В.
2.6.2	Оказание психологической, педагогической помощи опекаемым и приемным детям	В течение года	1-11 классы	Специалисты ППМС
2.6.3	Мероприятия, направленные на вовлечение опекаемых и приемных детей в спортивные секции ОУ	В течение года	1-11 классы	Овсянникова С.В.
2.6.4	Осуществление обмена информацией о подопечных, приемных детях между управлением опекой и попечительством и МБОУ СОШ № 24	1 раз в полугодие	1-11 классы	Овсянникова С.В.

Направление №3 «Диагностическая деятельность»

№	Содержание деятельности	Сроки	Участники	Ответственные
---	-------------------------	-------	-----------	---------------

п/п				
3.1.	Исследование социально-психологического климата образовательной организации	В течение года	1-11 классы	Пенкина С.В. Васильева Т.А.
3.2.	Выявление реальной и потенциальной групп социального риска	В течение учебного года	1-11 классы	Пенкина С.В. Васильева Т.А. Овсянникова С.В.
3.3.	Мониторинг организации горячего питания учащихся	В течение года (по плану)	1-11 классы	Овсянникова С.В.
3.4.	Мониторинг здоровья обучающихся, с использованием единых показателей здоровья	В течение года (по плану)	1-11 классы	Овсянникова С.В.
3.5.	Тестирование обучающихся с целью профилактики немедицинского употребления наркотических средств и психотропных веществ.	По плану	8-11 классы	Васильева Т.А.
3.6.	Выявление обучающихся, относящихся к группе риска по суицидальному поведению (анализ результатов диагностических мероприятий)	В течение учебного года	1-11 классы	Пенкина С.В. Васильева Т.А.
3.7	Анкетирование "Распространённость вредных привычек"	Март	7-11 классы	Васильева Т.А.

Направление №4 «Организационно-методическая работа»

№ п/п	Содержание деятельности	Сроки	Участники	Ответственные
-------	-------------------------	-------	-----------	---------------

4.1.	Рациональная организация учебного процесса, соблюдение требований СанПиН			
4.1.1.	Создание условий, способствующих сохранению здоровья в адаптационный период	Сентябрь, октябрь	1, 5, 11 классы	Администрация, кл. руководители, педагог-психолог
4.1.2	Организация и контроль физкультурно-оздоровительной работы, занятий с обучающимися разных групп здоровья	Каждую учебную четверть	1-11 классы	Администрация, учителя физкультуры
4.1.3	Проведение физкультминуток, динамических пауз	Ежедневно на каждом уроке	1-11 классы	Учителя-предметники
4.1.4	Мониторинг состояния здоровья обучающихся	Сентябрь, октябрь	1-11 классы	Овсянникова С.В.
4.1.5	Обследование детей, поступающих в школу	Сентябрь, октябрь	1 классы	Пенкина С.В.
4.1.6	Ведение банка данных о состоянии здоровья школьников	В течение года	1-11 классы	Овсянникова С.В.
4.1.7	Осуществление мониторинга уровня физической подготовки	В течение года	1-11 классы	Учителя физкультуры
4.1.8	Оформление листов здоровья в классных журналах	Октябрь-ноябрь	1-11 классы	Классные руководители
4.1.9	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики у обучающихся близорукости и сколиоза, режим проветривания классных комнат	В течение года	1-11 классы	Администрация школы, учителя-предметники

4.2	Организация работы по медицинскому обслуживанию			
4.2.1	Сбор согласий для проведения вакцинации от инфекционных болезней	По графику вакцинаций	1-11 классы	Медсестра МБОУ СОШ №24, кл. рук-ли.
4.2.2	Вакцинация участников образовательного процесса	По графику вакцинаций	1-11 классы, сотрудники школы	Фельдшер МБОУ СОШ № 24
4.2.3	Сбор согласий на проведение добровольного тестирования на немедицинское употребление наркотических веществ	Октябрь	8-11 классы	Васильева Т.А., классные руководители
4.2.4	Подготовка и сопровождение обучающихся в процессе их участия в спортивно-оздоровительных мероприятиях	В течение года	1-11 классы	Учителя физкультуры, зам директора по УВР
4.2.5	Проведение «Дней здоровья» в образовательном учреждении	В течение года	1-11 классы	Учителя физкультуры, зам директора по УВР
4.2.6	Диспансеризация обучающихся школы. Контроль за состоянием здоровья школьников по итогам диспансеризации	По отдельному плану	1-11 классы	Овсянникова С.В.
4.2.7	Взаимодействие со школьным Центром ППМС помощи, школьной службой медиации, школьной ПМПк. а также органами самоуправления, общественными организациями движениями, родителей (законных представителей)	В течение года		Специалисты Центра здоровьесбережения

	и педагогов.			
4.2.8	Обновление информации о структуре и направлениях деятельности Центра здоровьесбережения	Сентябрь	В течение года	Овсянникова С.В.

Руководитель Центра

С.В. Овсянникова