

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 24	МБОУ	МБОУ СОШ №24
Материально-ответственное лицо	Измайлова Х.Ф.	Дата	06.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Завтрак (7 - 11 лет)					
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Апельсин	161,46	1,45	0,32	13,08	71,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	711	26,38	22,53	96,12	701,86
*Обед (7 -11 лет)					
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5
Макаронные изделия отварные	165	6,20	4,92	41,53	232,65
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32
Компот из чернослива (витаминизированный 50)	200	0,54	0,16	28,76	111,84
Апельсин	197,1	1,77	0,39	15,97	87,71
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	1 010	37,43	30,45	135,77	968,21
*Бесплатное питание (с 12 лет)					
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170
Масло сливочное	7,18	0,06	5,21	0,09	47,87
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	452	14,72	14,25	49,01	384,08
*Завтрак (12 лет и старше)					
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156
Макаронные изделия отварные	190	7,14	5,66	47,82	267,9
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Яблоко	148,27	0,59	0,59	14,53	72,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	713	22,67	18,76	111,11	708,85



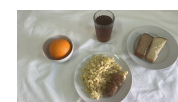
Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

МЕНЮ

06.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Обед (12 лет и старше)					
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8
Зелень (укроп, петрушка)	0,2	0,01	0	0,02	0,09
Компот из чернослива (витаминизированный 70)	200	0,55	0,16	28,76	111,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	790	27,18	22,98	123,25	795,64
*Льготное питание I смена (7 -11)					
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Апельсин	200,04	1,80	0,40	16,20	89,02
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	730	21,84	18,02	99,24	657,12



Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

МЕНЮ

06.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая
		белки	жиры	углеводы	
*Льготное питание I смена (7 -11 лет) -Обед					
Салат "Витаминка"	70	1,10	4,35	3,56	55,04
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5
Плов (2 вариант)	225	24,62	21,94	38,45	449,25
Зелень (укроп, петрушка)	1,12	0,03	0	0,10	0,49
Компот из чернослива (витаминизированный 50)	200	0,54	0,16	28,76	111,84
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	821	42,05	35,48	114,85	933,4
Итого:	1 551	63,89	53,50	214,09	1 590,52
*Льготное питание II смена (7 -11 лет) -Полдник					
Салат "Витаминка"	70	1,10	4,35	3,56	55,04
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5
Плов (2 вариант)	225	24,62	21,94	38,45	449,25
Зелень (укроп, петрушка)	1,13	0,03	0	0,10	0,5
Компот из чернослива (витаминизированный 50)	200	0,54	0,16	28,76	111,84
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	821	42,05	35,48	114,85	933,41
*Льготное питание II смена (7 -11 лет) -Полдник					
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	730	21,84	18,02	99,24	657,1
Итого:	1 551	63,89	53,50	214,09	1 590,51



Директор ОУ

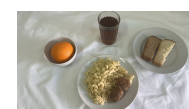
Усольцева И. В.

Заведующий производством
Медицинский работникИзмайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

МЕНЮ

06.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
* Льготное питание I смена (12 лет и					
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Апельсин	175,76	1,58	0,35	14,24	78,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	706	21,62	17,97	97,28	646,31
* Льготное питание I смена (12 лет и					
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2
Плов (2 вариант)	225	24,62	21,94	38,45	449,25
(витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	845	41,63	36,28	121,25	958,04
Итого:	1 551	63,25	54,25	218,53	1 604,35
* Льготное питание II смена (12 лет и					
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2
Плов (2 вариант)	225	24,62	21,94	38,45	449,25
Компот из кураги	200	1,05	0,07	33,77	127,68
(витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	845	41,63	36,28	121,25	958,04
Льготное питание II смена (12 лет и					
старше) -Полдник					
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Апельсин	175,76	1,58	0,35	14,24	78,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	706	21,62	17,97	97,28	646,31
Итого:	1 551	63,25	54,25	218,53	1 604,35



Директор ОУ
Руководитель пищеблока
Медицинский работник

И. В. Усольцева
Х.Ф. Измайлова
А.В. Кобзарь