

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 24	МБОУ	МБОУ СОШ №24
Материально-ответственное лицо	Измайлова Х.Ф.	Дата	07.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Завтрак (7 - 11 лет)					
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238
Огурцы консервированные, нарезка	30	0	0	0,88	3,36
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Яблоко	120,74	0,48	0,48	11,83	59,16
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	656	29,64	23,67	89,99	711,37
*Обед (7 - 11 лет)					
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2
Каша гречневая рассыпчатая	165	8,45	6,39	37,94	261,8
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96
Груша	157,69	0,63	0,47	16,24	79,63
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	948	35,01	29,84	119,94	905,89
*Бесплатное питание (с 12 лет)					
Каша гречневая с овощами	180	7,79	9,59	42,12	273,12
Зелень (укроп, петрушка)	0,87	0,03	0	0,07	0,38
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	456	14,38	11,83	77,26	459,68



Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

МЕНЮ

07.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Завтрак (12 лет и старше)					
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	35,35	214,8
Огурцы консервированные, нарезка	60	0	0	1,76	6,72
Зелень (укроп, петрушка)	1,16	0,03	0	0,10	0,51
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	646	26,43	24,31	122,44	823,88
*Обед (12 лет и старше)					
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179
Каша перловая рассыпчатая	200	5,71	5,09	39,28	238,67
Зелень (укроп, петрушка)	1,99	0,06	0,01	0,17	0,88
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98
Булочка "Ванильная"	100	8,12	9,01	60,42	353
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	947	33,36	32,43	179,59	1 147,73



Директор ОУ

Усольцева И. В.

Заведующий производством
Медицинский работникИзмайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

МЕНЮ

07.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая
		белки	жиры	углеводы	
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак					
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб "Прибрежный" обогащенный	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	555	29,16	23,19	78,75	654,45
*Льготное питание I смена (7-11 лет)					
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204
Щи из свежей капусты с картофелем (с	250	1,76	3,37	10,02	74,3
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6
Котлета "Школьная"	100	15,33	12,38	14,05	229
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96
Груша	144,12	0,58	0,43	14,84	72,78
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	1 034	35,67	44,32	131,97	1 062,58
Итого:	1 589	64,83	67,51	210,72	1 717,03
*Льготное питание II смена (7-11 лет)					
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204
Щи из свежей капусты с картофелем (с	250	1,76	3,37	10,02	74,3
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6
Котлета "Школьная"	100	15,33	12,38	14,05	229
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96
Груша	144	0,58	0,43	14,83	72,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	1 034	35,67	44,32	131,96	1 062,52



Директор ОУ

Усольцева И. В.

Заведующий производством
Медицинский работникИзмайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

МЕНЮ

07.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник					
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб "Прибрежный" обогащенный	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	555	29,16	23,19	78,75	654,45
Итого:	1 589	64,83	67,51	210,71	1 716,97
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед					
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	545	28,49	23,76	69,98	625,93
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204
Щи из свежей капусты с картофелем (с	250	1,76	3,37	10,02	74,3
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9
Котлета "Школьная"	100	15,33	12,38	14,05	229
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98
Груша	141,72	0,57	0,43	14,60	71,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	1 037	37,02	45,31	131,76	1 075,69
Итого:	1 582	65,51	69,07	201,74	1 701,62



Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

МЕНЮ

07.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Льготное питание II смена (12 лет и					
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204
Щи из свежей капусты с картофелем (с	250	1,76	3,37	10,02	74,3
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9
Котлета "Школьная"	100	15,33	12,38	14,05	229
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98
Груша	141,73	0,57	0,43	14,60	71,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	1 037	37,02	45,31	131,76	1 075,69
*Льготное питание II смена (12 лет и					
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	545	28,49	23,76	69,98	625,93
Итого:	1 582	65,51	69,07	201,74	1 701,62



Директор ОУ
Руководитель пищеблока
Медицинский работник

И. В. Усольцева
Х.Ф. Измайлова
А.В. Кобзарь