

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 24	МБОУ	МБОУ СОШ №24
Материально-ответственное лицо	Измайлова Х.Ф.	Дата	08.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Завтрак (7 - 11 лет)					
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143
Рис "Солнечный"	175	4,78	5,08	41,21	238,27
Зелень (укроп, петрушка)	1,25	0,04	0,01	0,11	0,55
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6
Вагончик "на здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	616	29,48	25,84	122,04	785,25
*Обед (7 - 11 лет)					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27
Апельсин	198,81	1,79	0,40	16,10	88,47
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6
Вагончик "на здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	1 014	36,27	29,05	166,19	1 023,95
*Бесплатное питание (с 12 лет)					
Рис "Солнечный"	175	4,78	5,08	41,21	238,27
Зелень (укроп, петрушка)	0,06	0	0	0,01	0,03
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	450	8,57	5,64	75,89	399,55



Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

МЕНЮ

08.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Завтрак (12 лет и старше)					
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25
Яблоко	120,51	0,48	0,48	11,81	59,05
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого:	696	21,21	19,42	139,06	762,98
*Обед (12 лет и старше)					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103
Рис припущенный	185	4,31	4,70	45,21	240,5
Зелень (укроп, петрушка)	1,63	0,05	0,01	0,14	0,72
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого:	867	27,28	22,95	176,04	948,29
*Льготное питание I смена (7 -11)					
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами,	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	565	23,91	20,55	116,30	691,28



Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

МЕНЮ

08.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Льготное питание I смена (7-11)					
Икра морковная	60	1,06	4,86	7,46	74,7
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196
Картофель, запеченный в сметанном соусе	185	4,21	8,19	26,07	188,7
Компот из вишни с/м и яблоч (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53
Груша	157,03	0,63	0,47	16,17	79,3
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	1 032	36,63	31,01	119,97	902,08
Итого:	1 597	60,54	51,56	236,27	1 593,36
лет)-Обед					
Икра морковная	60	1,06	4,86	7,46	74,7
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196
Картофель, запеченный в сметанном соусе	185	4,21	8,19	26,07	188,7
Компот из вишни с/м и яблоч (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53
Груша	157,04	0,63	0,47	16,18	79,31
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	1 032	36,63	31,01	119,98	902,09
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник					
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6
Батончик "На здоровье" пшенично-овсяный	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	565	23,91	20,55	116,30	691,28
Итого:	1 597	60,54	51,56	236,28	1 593,37



Директор ОУ

Усольцева И. В.

Заведующий производством
Медицинский работникИзмайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

МЕНЮ

08.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая
		белки	жиры	углеводы	
* Льготное питание I смена (12 лет и					
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6
Батончик "На здоровье" пшенично-	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Итого:	610	26,35	21,65	134,99	787,73
* Льготное питание I смена (12 лет и					
Икра морковная	100	1,76	8,10	12,44	124,5
Суп картофельный с макаронными	250	2,72	2,32	20,66	112,58
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196
Картофель, запеченный в сметанном	180	4,09	7,97	25,40	183,6
соусе					
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53
Апельсин	182,09	1,64	0,36	14,75	81,03
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	1 117	39,94	34,17	134,87	1 006,51
Итого:	1 727	66,29	55,82	269,86	1 794,24
* Льготное питание II смена (12 лет и					
Икра морковная	100	1,76	8,10	12,44	124,5
Суп картофельный с макаронными	250	2,72	2,32	20,66	112,58
изделиями					
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196
Картофель, запеченный в сметанном	180	4,09	7,97	25,40	183,6
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53
Апельсин	187,46	1,69	0,37	15,18	83,42
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	1 122	39,99	34,18	135,30	1 008,9



Директор ОУ
Заведующий производством

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.

Медицинский работник

Кобзарь А.В.

МЕНЮ

08.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Льготное питание II смена (12 лет и					
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6
Батончик "На здоровье" пшенично-	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	590	24,68	21,41	123,17	730,93
Итого:	1 712	64,67	55,59	258,47	1 739,83



Директор ОУ
Руководитель пищеблока
Медицинский работник

И. В. Усольцева
Х.Ф. Измайлова
А.В. Кобзарь