

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 24	МБОУ	МБОУ СОШ №24
Материально-ответственное лицо	Измайлова Х.Ф.	Дата	09.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>					
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238
Огурцы консервированные, нарезка	30	0	0	0,88	3,36
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Яблоко	120,48	0,48	0,48	11,81	59,04
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	655	29,64	23,67	89,97	711,25
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207
Говядина отварная для I блюд	30	24,41	17,50	0	255,12
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96
Мандарин	103,71	0,78	0,19	7,08	38,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	939	55,12	43,79	114,74	1 091,15
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>					
Каша гречневая с овощами	180	7,79	9,59	42,12	273,12
Зелень (укроп, петрушка)	0,87	0,03	0	0,07	0,38
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичныи из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	456	14,38	11,83	77,26	459,68



Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Усольцева И. В.  
Измайлова Х.Ф.  
Кобзарь А.В.

## МЕНЮ

09.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>					
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179
Каша гречневая рассыпчатая	185	9,47	7,17	42,54	293,53
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Мандарин	120,02	0,90	0,22	8,20	44,41
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	720	27,03	21,09	108,38	758,46
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6
Компот ягодно-яблочный					
"Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92
Мандарин	106,82	0,80	0,19	7,30	39,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	867	22,02	22,06	106,80	732,34
<b>*Льготное питание   смена (7 -11)</b>					
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207
Каша гречневая рассыпчатая	170	8,70	6,58	39,09	269,73
Огурцы консервированные, нарезка	45	0	0	1,32	5,04
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	570	30,18	23,96	83,20	685,62



Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Усольцева И. В.  
Измайлова Х.Ф.  
Кобзарь А.В.

## МЕНЮ

09.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая
		белки	жиры	углеводы	
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>					
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204
Щи из свежей капусты с картофелем (с	250	1,76	3,37	10,02	74,3
Говядина отварная для I блюд	20	16,27	11,66	0	170,08
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253
Картофельное пюре с морковью	175	5,43	7,83	39,10	242,03
Зелень (укроп, петрушка)	0,67	0,02	0	0,06	0,29
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	921	48,55	59,19	129,72	1 226,66
Итого:	1 491	78,73	83,15	212,92	1 912,28
<b>лет)-Обед</b>					
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204
Щи из свежей капусты с картофелем (с	250	1,76	3,37	10,02	74,3
Говядина отварная для I блюд	20	16,27	11,66	0	170,08
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253
Картофельное пюре с морковью	170	5,27	7,60	38,01	235,11
Зелень (укроп, петрушка)	1,27	0,04	0,01	0,11	0,56
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	916	48,41	58,97	128,68	1 220,01
<b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>					
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207
Каша гречневая рассыпчатая	165	8,45	6,39	37,94	261,8
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб прибрежный обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	560	29,93	23,77	81,91	677,13
Итого:	1 476	78,34	82,74	210,59	1 897,14
<b>*Льготное питание I смена (12 лет и</b>					
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб "Прибрежный" обогащенный	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	565	31,02	24,41	85,30	703,65



Директор ОУ  
Заведующий производством

Усольцева И. В.  
Измайлова Х.Ф.

Медицинский работник

Кобзарь А.В.

## МЕНЮ

09.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая
		белки	жиры	углеводы	
<b>*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>					
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204
Щи из свежей капусты с картофелем (с	250	1,76	3,37	10,02	74,3
Говядина отварная для I блюд	15	12,20	8,75	0	127,56
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253
Картофельное пюре с морковью	185	5,74	8,28	41,27	255,86
Зелень (укроп, петрушка)	1,45	0,04	0,01	0,12	0,64
Компот ягодно-яблочный	200	0,17	0,07	24,78	95,92
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	951	46,48	57,00	144,61	1 259,28
Итого:	1 516	77,50	81,41	229,91	1 962,93
<b>старше)-Обед</b>					
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204
Щи из свежей капусты с картофелем (с	250	1,76	3,37	10,02	74,3
Говядина отварная для I блюд	15	12,20	8,75	0	127,56
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253
Картофельное пюре с морковью	185	5,74	8,28	41,27	255,86
Зелень (укроп, петрушка)	1,46	0,04	0,01	0,12	0,64
Компот ягодно-яблочный	200	0,17	0,07	24,78	95,92
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	951	46,48	57,00	144,61	1 259,28
<b>*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>					
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб прибрежный обогащенный	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	565	31,02	24,41	85,30	703,65
Итого:	1 516	77,50	81,41	229,91	1 962,93



Директор ОУ  
Руководитель пищеблока  
Медицинский работник

И. В. Усольцева  
Х.Ф. Измайлова  
А.В. Кобзарь