

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 24	МБОУ	МБОУ СОШ №24
Материально-ответственное лицо	Измайлова Х.Ф.	Дата	11.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>					
Сыр (порциями)	30	7,34	6,89	0	92,87
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194
Запеканка из творога	95	16,82	11,17	16,73	236,87
Масло сливочное	5,51	0,04	4,00	0,07	36,74
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
<b>Итого:</b>	<b>611</b>	<b>36,89</b>	<b>31,21</b>	<b>89,00</b>	<b>796,94</b>
<b>*Обед (7 -11 лет)</b>					
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172
Суп молочный с крупой (крупя кукурузная)	250	5,58	5,38	19,91	149
Запеканка из творога	105	18,59	12,35	18,49	261,8
Сметана	40	0,98	5,28	1,31	57,2
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47
Груша	144,62	0,58	0,43	14,90	73,03
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
<b>Итого:</b>	<b>850</b>	<b>37,81</b>	<b>33,21</b>	<b>114,42</b>	<b>915,5</b>
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>					
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194
Масло сливочное	3,43	0,03	2,49	0,04	22,87
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
<b>Итого:</b>	<b>448</b>	<b>15,21</b>	<b>12,02</b>	<b>60,23</b>	<b>418,34</b>
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>					
Зразы ленивые с соусом	100	8,67	10,71	11,41	176
Пюре картофельное	200	4,12	5,96	27,87	184
Зелень (укроп, петрушка)	1,2	0,03	0	0,10	0,53
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56
Круасан с творогом	75	14,17	8,40	38,80	288
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
<b>Итого:</b>	<b>651</b>	<b>33,75</b>	<b>27,23</b>	<b>128,17</b>	<b>896,09</b>



Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Усольцева И. В.  
Измайлова Х.Ф.  
Кобзарь А.В.

## МЕНЮ

11.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>					
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,56	3,67	20,68	133,28
Говядина отварная для I блюд	15	12,20	8,75	0	127,56
Зразы ленивые с соусом	100	8,67	10,71	11,41	176
Каша вязкая ячневая	190	3,90	4,71	24,24	163,4
Зелень (укроп, петрушка)	2,97	0,09	0,01	0,25	1,31
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47
Круасан с творогом	75	14,17	8,40	38,80	288
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	858	46,88	36,57	130,72	1 038,02
<b>*Льготное питание I смена (7 -11)</b>					
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194
Запеканка из творога	90	15,94	10,58	15,85	224,4
Масло сливочное	8	0,06	5,81	0,10	53,34
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	578	28,69	25,54	88,15	708,2



Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Усольцева И. В.  
Измайлова Х.Ф.  
Кобзарь А.В.

## МЕНЮ

11.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая
		белки	жиры	углеводы	
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11</b>					
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41
Салат из свеклы с сыром	100	4,88	16,92	6,13	193
Суп картофельный с бобовыми	250	5,56	3,67	20,68	133,28
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349
Масло сливочное	6,17	0,05	4,48	0,08	41,14
Компот из с/м черноплодной рябины	200	0,57	0,07	23,33	90,47
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	1 096	35,20	37,38	150,33	1 080,3
Итого:	1 674	63,89	62,92	238,48	1 788,5
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11</b>					
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41
Салат из свеклы с сыром (фасоль)	100	4,88	16,92	6,13	193
Пельмени отварные	250	5,56	3,67	20,68	133,28
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349
Масло сливочное	5,88	0,05	4,27	0,08	39,2
Компот из с/м черноплодной рябины	200	0,57	0,07	23,33	90,47
Апельсин	195,88	1,76	0,39	15,87	87,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	1 092	35,16	37,16	150,00	1 076,53
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет) -Полдник</b>					
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194
Запеканка из творога	100	17,71	11,76	17,61	249,33
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	575	30,20	23,22	89,56	698,83
Итого:	1 667	65,36	60,38	239,56	1 775,36



Директор ОУ

Усольцева И. В.

Заведующий производством  
Медицинский работникИзмайлова Х.Ф.  
Кобзарь А.В.

## МЕНЮ

11.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше) -Завтрак</b>					
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194
Творожник с изюмом	100	12,03	15,19	42,72	352
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	590	24,80	31,60	115,05	849,13
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)</b>					
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41
Салат из свеклы с сыром	100	4,88	16,92	6,13	193
Суп картофельный с бобовыми	250	5,56	3,67	20,68	133,28
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67
Зелень (укроп, петрушка)	1,66	0,05	0,01	0,14	0,73
(вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	1 102	35,28	40,17	150,52	1 106,56
Итого:	1 692	60,08	71,77	265,57	1 955,69
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)</b>					
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41
Салат из свеклы с сыром	100	4,88	16,92	6,13	193
Суп картофельный с бобовыми	250	5,56	3,67	20,68	133,28
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67
Компот из с/м черноплодной рябины	200	0,57	0,07	23,33	90,47
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	1 100	35,23	40,16	150,38	1 105,83



Директор ОУ  
Руководитель пищеблока  
Медицинский работник

И. В. Усольцева  
Х.Ф. Измайлова  
А.В. Кобзарь