

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

|                                |                           |      |              |
|--------------------------------|---------------------------|------|--------------|
| Структурное подразделение      | Столовая МБОУ<br>СОШ № 24 | МБОУ | МБОУ СОШ №24 |
| Материально-ответственное лицо | Измайлова Х.Ф.            | Дата | 12.04.2024   |

**МЕНЮ**

| Наименование блюд                          | Вес блюда  | пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность |
|--|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|
|  |            | белки            | жиры         | углеводы     |                         |
| <b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>               |            |                  |              |              |                         |
| Азу из филе индейки                        | 200        | 16,62            | 7,91         | 18,94        | 212                     |
| Теплый компот из клубники с/м              | 200        | 0,32             | 0,16         | 18,85        | 74                      |
| Груша                                      | 150,4      | 0,60             | 0,45         | 15,49        | 75,95                   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                 | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01        | 58                      |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки     | 25         | 1,67             | 0,25         | 11,03        | 54                      |
| <b>Итого:</b>                              | <b>600</b> | <b>20,93</b>     | <b>9,02</b>  | <b>76,32</b> | <b>473,95</b>           |
| <b>*Обед (7 - 11 лет)</b>                  |            |                  |              |              |                         |
| Салат из свежих помидоров                  | 70         | 0,69             | 6,98         | 3,25         | 77,87                   |
| Суп крестьянский с крупой                  | 250        | 1,77             | 4,68         | 10,90        | 90,41                   |
| Азу из филе индейки                        | 200        | 16,62            | 7,91         | 18,94        | 212                     |
| Говядина отварная для I блюда              | 20         | 16,27            | 11,66        | 0            | 170,08                  |
| Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50) | 200        | 0,18             | 0,08         | 24,66        | 95,48                   |
| Груша                                      | 151,48     | 0,61             | 0,45         | 15,60        | 76,5                    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                 | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01        | 58                      |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки     | 25         | 1,67             | 0,25         | 11,03        | 54                      |
| <b>Итого:</b>                              | <b>941</b> | <b>39,53</b>     | <b>32,26</b> | <b>96,39</b> | <b>834,34</b>           |
| <b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>      |            |                  |              |              |                         |
| Сыр (порциями)                             | 15         | 3,67             | 3,44         | 0            | 46,43                   |
| Каша молочная кукурузная (жидкая)          | 180        | 3,06             | 2,98         | 7,90         | 72                      |
| Масло сливочное                            | 4,67       | 0,04             | 3,39         | 0,06         | 31,13                   |
| Теплый компот "Клубника" (смесь)           | 190        | 0,17             | 0,08         | 15,66        | 61,14                   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                 | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01        | 58                      |
| <b>Итого:</b>                              | <b>415</b> | <b>8,66</b>      | <b>10,14</b> | <b>35,63</b> | <b>268,7</b>            |
| <b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>          |            |                  |              |              |                         |
| Салат "Бурячок"                            | 140        | 2,20             | 11,84        | 13,51        | 161                     |
| Азу из филе индейки                        | 200        | 16,62            | 7,91         | 18,94        | 212                     |
| Зелень (укроп, петрушка)                   | 1,3        | 0,04             | 0,01         | 0,11         | 0,57                    |
| Теплый компот "Клубника" (смесь)           | 200        | 0,18             | 0,08         | 16,48        | 64,36                   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                 | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01        | 58                      |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки     | 25         | 1,67             | 0,25         | 11,03        | 54                      |
| <b>Итого:</b>                              | <b>591</b> | <b>22,43</b>     | <b>20,34</b> | <b>72,08</b> | <b>549,93</b>           |



Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Усольцева И. В.  
Измайлова Х.Ф.  
Кобзарь А.В.

## МЕНЮ

12.04.2024

| Наименование блюд                          | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|  |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |
| <b>*Обед (12 лет и старше)</b>             |           |                  |       |          |                         |
| Салат "Бурячок"                            | 100       | 1,57             | 8,46  | 9,65     | 115                     |
| Суп крестьянский с крупой                  | 250       | 1,77             | 4,68  | 10,90    | 90,41                   |
| Азу из филе индейки                        | 200       | 16,62            | 7,91  | 18,94    | 212                     |
| Зелень (укроп, петрушка)                   | 0,09      | 0                | 0     | 0,01     | 0,04                    |
| Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.70) | 200       | 0,24             | 0,11  | 25,52    | 99,28                   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                 | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки     | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      |
| Итого:                                     | 800       | 23,59            | 21,66 | 88,06    | 628,73                  |
| <b>*Льготное питание   смена (7-11)</b>    |           |                  |       |          |                         |
| Азу из филе индейки                        | 200       | 16,62            | 7,91  | 18,94    | 212                     |
| Теплый компот из клубники с/м              | 200       | 0,32             | 0,16  | 18,85    | 74                      |
| Груша                                      | 150,82    | 0,60             | 0,45  | 15,53    | 76,16                   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                 | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      |
| Итого:                                     | 576       | 19,26            | 8,77  | 65,33    | 420,16                  |
| <b>*Льготное питание   смена (7-11)</b>    |           |                  |       |          |                         |
| Салат из свежих помидоров                  | 100       | 0,98             | 9,97  | 4,64     | 111,24                  |
| Суп крестьянский с крупой                  | 250       | 1,77             | 4,68  | 10,90    | 90,41                   |
| Говядина отварная для I блюд               | 25        | 20,34            | 14,58 | 0        | 212,6                   |
| Котлеты из говядины                        | 100       | 14,59            | 11,46 | 13,62    | 217                     |
| Паста сырная                               | 180       | 9,91             | 12,40 | 35,21    | 292,8                   |
| Напиток из плодов шиповника                | 200       | 0,68             | 0,28  | 34,26    | 130,52                  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                 | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной          | 50        | 3,34             | 0,50  | 22,06    | 108                     |
| Итого:                                     | 930       | 53,33            | 54,12 | 132,70   | 1 220,57                |
| Итого:                                     | 1 506     | 72,59            | 62,89 | 198,03   | 1 640,73                |



Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Усольцева И. В.  
Измайлова Х.Ф.  
Кобзарь А.В.

## МЕНЮ

12.04.2024

| Наименование блюд                                       | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|   |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |
| <b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>         |           |                  |       |          |                         |
| Салат из свежих помидоров                               | 100       | 0,98             | 9,97  | 4,64     | 111,24                  |
| Суп крестьянский с крупой                               | 250       | 1,77             | 4,68  | 10,90    | 90,41                   |
| Говядина отварная для I блюд                            | 25        | 20,34            | 14,58 | 0        | 212,6                   |
| Котлеты из говядины                                     | 100       | 14,59            | 11,46 | 13,62    | 217                     |
| Паста сырная  | 180       | 9,91             | 12,40 | 35,21    | 292,8                   |
| Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)     | 200       | 0,68             | 0,28  | 34,26    | 130,52                  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                              | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной                       | 50        | 3,34             | 0,50  | 22,06    | 108                     |
| Итого:  | 930       | 53,33            | 54,12 | 132,70   | 1 220,57                |
| <b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>       |           |                  |       |          |                         |
| Азу из филе индейки                                     | 200       | 16,62            | 7,91  | 18,94    | 212                     |
| Теплый компот "Клубника" (смесь)                        | 200       | 0,18             | 0,08  | 16,48    | 64,36                   |
| Груша   | 145,46    | 0,58             | 0,44  | 14,98    | 73,46                   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                              | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      |
| Итого:  | 570       | 19,10            | 8,68  | 62,41    | 407,82                  |
| Итого:  | 1 500     | 72,43            | 62,80 | 195,11   | 1 628,39                |
| <b>*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b> |           |                  |       |          |                         |
| Азу из филе индейки                                     | 200       | 16,62            | 7,91  | 18,94    | 212                     |
| Теплый компот "Клубника" (смесь)                        | 200       | 0,18             | 0,08  | 16,48    | 64,36                   |
| Груша   | 165,78    | 0,66             | 0,50  | 17,08    | 83,72                   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                              | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                  | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      |
| Итого:  | 616       | 20,85            | 8,99  | 75,54    | 472,08                  |
| <b>*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b> |           |                  |       |          |                         |
| Салат из свежих помидоров                               | 100       | 0,98             | 9,97  | 4,64     | 111,24                  |
| Суп крестьянский с крупой                               | 250       | 1,77             | 4,68  | 10,90    | 90,41                   |
| Говядина отварная для I блюд                            | 20        | 16,27            | 11,66 | 0        | 170,08                  |
| Котлеты из говядины                                     | 100       | 14,59            | 11,46 | 13,62    | 217                     |
| Паста сырная  | 180       | 9,91             | 12,40 | 35,21    | 292,8                   |
| Напиток из плодов шиповника                             | 200       | 0,69             | 0,29  | 34,27    | 130,54                  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                              | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной                       | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      |
| Итого:  | 900       | 47,60            | 50,96 | 121,68   | 1 124,07                |
| Итого:  | 1 516     | 68,45            | 59,95 | 197,22   | 1 596,15                |



Директор ОУ  
Заведующий производством

Медицинский работник

Усольцева И. В.  
Измайлова Х.Ф.

Кобзарь А.В.

## МЕНЮ

12.04.2024

| Наименование блюд   | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|   |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |
| <b>льготное питание II смена (12 лет и старше) - Обед</b>   |           |                  |       |          |                         |
| Салат из свежих помидоров                                   | 100       | 0,98             | 9,97  | 4,64     | 111,24                  |
| Суп крестьянский с крупой                                   | 250       | 1,77             | 4,68  | 10,90    | 90,41                   |
| Говядина отварная для I блюд                                | 20        | 16,27            | 11,66 | 0        | 170,08                  |
| Котлеты из говядины   | 100       | 14,59            | 11,46 | 13,62    | 217                     |
| Паста сырная  | 180       | 9,91             | 12,40 | 35,21    | 292,8                   |
| Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)         | 200       | 0,69             | 0,29  | 34,27    | 130,54                  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                  | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной                           | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      |
| Итого:  | 900       | 47,60            | 50,96 | 121,68   | 1 124,07                |
| <b>* Льготное питание II смена (12 лет и старше) - Обед</b> |           |                  |       |          |                         |
| Азу из филе индейки   | 200       | 16,62            | 7,91  | 18,94    | 212                     |
| Теплый компот "Клубника" (смесь)                            | 200       | 0,18             | 0,08  | 16,48    | 64,36                   |
| Груша   | 165,78    | 0,66             | 0,50  | 17,08    | 83,72                   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                  | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      |
| муки  | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      |
| Итого:  | 616       | 20,85            | 8,99  | 75,54    | 472,08                  |
| Итого:  | 1 516     | 68,45            | 59,95 | 197,22   | 1 596,15                |



Директор ОУ  
Руководитель пищеблока  
Медицинский работник

И. В. Усольцева  
Х.Ф. Измайлова  
А.В. Кобзарь