

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 24	МБОУ	МБОУ СОШ №24
Материально-ответственное лицо	Измайлова Х.Ф.	Дата	13.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Завтрак (7 - 11 лет)					
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180
Соус "Сырный" с зеленью	14,63	1,06	1,01	1,11	17,92
Макаронные изделия отварные	175	6,58	5,22	44,05	246,75
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Вагончик на здоровье пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	615	29,45	27,15	80,62	677,28
*Обед (7 -11 лет)					
Салат из свежих помидоров и огурцов	85	0,72	8,43	3,31	90,81
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180
Говядина отварная для 1 блюда	30	8,17	5,83	0,29	85,8
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49
Макаронные изделия отварные	175	6,58	5,22	44,05	246,75
Зелень (укроп, петрушка)	2,68	0,08	0,01	0,23	1,18
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96
Вагончик на здоровье пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	928	35,25	40,37	114,65	952,5
*Бесплатное питание (с 12 лет)					
Макароны по-Европейски	185	6,86	8,88	39,62	266,4
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8
Зелень (укроп, петрушка)	0,89	0,03	0	0,08	0,39
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	456	13,47	11,14	74,89	454,44



Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

МЕНЮ

13.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Завтрак (12 лет и старше)					
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180
Соус "Сырный" с зеленью	36	2,60	2,49	2,66	44,1
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	45	0,49	0,09	1,67	10,8
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	636	27,90	24,06	95,13	701
*Обед (12 лет и старше)					
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180
Соус "Сырный" с зеленью	20,7	1,50	1,43	1,55	25,36
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8
Компот "Сливовый № 2" (вит. 70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	801	25,18	24,57	111,91	760,14
*Льготное питание смена (7 -11)					
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49
Макаронные изделия отварные	165	6,20	4,92	41,53	232,65
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами,	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	610	26,01	24,02	79,94	632,35



Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

МЕНЮ

13.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Льготное питание I смена (7-11)					
Салат из свежих помидоров и огурцов	65	0,55	6,45	2,53	69,44
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8
Говядина, тушенная с тыквой (2	100	15,43	11,45	4,61	182
Картофель, запеченный в сметанном соусе	165	3,75	7,30	23,41	168,3
Зелень (укроп, петрушка)	1,66	0,05	0,01	0,14	0,73
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	862	33,58	33,85	94,03	807,23
Итого:	1 472	59,59	57,87	173,97	1 439,58
*Льготное питание II смена (7-11)					
Салат из свежих помидоров и огурцов	65	0,55	6,45	2,53	69,44
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8
Говядина, тушенная с тыквой (2	100	15,43	11,45	4,61	182
картофель, запеченный в сметанном соусе	165	3,75	7,30	23,41	168,3
Зелень (укроп, петрушка)	1,66	0,05	0,01	0,14	0,73
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	862	33,58	33,85	94,03	807,23
*Льготное питание II смена (7-11)					
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49
Макаронные изделия отварные	165	6,20	4,92	41,53	232,65
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Батончик "на здоровье" пшенично-ржаной обогашенный витаминами,	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	610	26,01	24,02	79,94	632,35
Итого:	1 472	59,59	57,87	173,97	1 439,58



Директор ОУ
Заведующий производством

Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.

Кобзарь А.В.

МЕНЮ

13.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
* Льготное питание I смена (12 лет и					
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180
Соус "Сырный" с зеленью	30	2,17	2,08	2,23	36,75
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Батончик "На здоровье" пшенично-	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	615	25,86	23,77	83,00	641,25
* Льготное питание I смена (12 лет и					
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2
вариант)	100	23,37	17,14	14,51	304,1
соусе	180	4,09	7,97	25,40	183,6
Зелень (укроп, петрушка)	1,05	0,03	0	0,09	0,46
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб "Прибрежный" обогащенный	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого:	906	39,95	42,08	111,52	974,17
Итого:	1 521	65,81	65,85	194,52	1 615,42
* Льготное питание II смена (12 лет и					
старше)-Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2
Говядина в кисло-сладком соусе (2	100	23,37	17,14	14,51	304,1
картофель, запеченный в сметанном	180	4,09	7,97	25,40	183,6
соусе	180	4,09	7,97	25,40	183,6
Зелень (укроп, петрушка)	1,05	0,03	0	0,09	0,46
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб "Прибрежный" обогащенный	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого:	906	39,95	42,08	111,52	974,17



Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

МЕНЮ

13.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
* Льготное питание II смена (12 лет и					
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180
Соус "Сырный" с зеленью	30	2,17	2,08	2,23	36,75
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами,	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	615	25,86	23,77	83,00	641,25
Итого:	1 521	65,81	65,85	194,52	1 615,42
Фенилкетонурия Горячее питание (7					
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72
Плов*	150	16,27	14,63	25,68	296,67
Зелень (укроп, петрушка)	0,99	0,03	0	0,08	0,44
Компот "Сливовый № 2" (диета)	200	0,30	0,09	4,15	14
Итого:	421	18,32	20,96	38,69	405,23



Директор ОУ
Руководитель пищеблока
Медицинский работник

И. В. Усольцева
Х.Ф. Измайлова
А.В. Кобзарь