

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 24	МБОУ	МБОУ СОШ №24
Материально-ответственное лицо	Измайлова Х.Ф.	Дата	13.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>					
Каша молочная манная (жидкая)	220	6,45	3,58	30,58	183,04
Масло сливочное	9,63	0,08	6,99	0,13	64,2
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
<b>Итого:</b>	<b>480</b>	<b>13,56</b>	<b>14,41</b>	<b>68,77</b>	<b>459,5</b>
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>					
Тефтели ( 2 вариант )	90	7,97	11,60	9,82	174
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26
Апельсин	197,29	1,78	0,39	15,98	87,79
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
<b>Итого:</b>	<b>692</b>	<b>35,40</b>	<b>21,61</b>	<b>94,35</b>	<b>743,65</b>
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>					
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,33	86
Тефтели ( 2 вариант )	90	7,97	11,60	9,82	174
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6
Напиток из брусники (витаминизированный 70)	200	0,18	0,13	26,63	103,41
Яблоко	98,77	0,40	0,40	9,68	48,4
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
<b>Итого:</b>	<b>844</b>	<b>32,32</b>	<b>21,75</b>	<b>113,97</b>	<b>797,41</b>
<b>*Льготное питание   смена ( 12 лет и старше) -Завтрак</b>					
Салат "Суворов"*	100	6,10	17,90	6,24	209
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26
Яблоко	145,29	0,58	0,58	14,24	71,19
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
<b>Итого:</b>	<b>775</b>	<b>49,00</b>	<b>43,54</b>	<b>114,31</b>	<b>1 071,05</b>



Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Усольцева И. В.  
Измайлова Х.Ф.  
Кобзарь А.В.

## МЕНЮ

13.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>					
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,33	86
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136
Пюре картофельное	190	3,91	5,66	26,53	174,8
Напиток из брусники (витаминизированный 70)	200	0,18	0,13	26,63	103,41
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,38	219
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	1 065	31,97	24,03	142,10	920,21
Итого:	1 840	80,97	67,57	256,41	1 991,26
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>					
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,33	86
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136
Пюре картофельное	190	3,91	5,66	26,53	174,8
Напиток из брусники (витаминизированный 70)	200	0,18	0,13	26,63	103,41
Апельсин	193,43	1,74	0,39	15,67	86,08
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,38	219
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	1 083	33,58	24,27	152,60	971,29
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>					
Салат "Суворов"*	100	6,10	17,90	6,24	209
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26
Яблоко	125	0,50	0,50	12,25	61,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	780	50,59	43,71	123,35	1 115,11
Итого:	1 863	84,17	67,98	275,95	2 086,4



Директор ОУ  
Руководитель пищеблока  
Медицинский работник

И. В. Усольцева  
Х.Ф. Измайлова  
А.В. Кобзарь