

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 24	МБОУ	МБОУ СОШ №24
Материально-ответственное лицо	Измайлова Х.Ф.	Дата	14.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>					
Бефстроганов из отварной говядины	100	22,53	25,57	6,78	345,3
Каша перловая с овощами	160	4,41	7,42	33,14	211,41
Зелень (укроп, петрушка)	2,7	0,08	0,01	0,23	1,19
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92
Хлеб Прибрежный обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
<b>Итого:</b>	<b>568</b>	<b>34,43</b>	<b>35,83</b>	<b>84,95</b>	<b>789,57</b>
<b>*Обед (7 -11 лет)</b>					
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112
Бефстроганов из отварной говядины	100	22,53	25,57	6,78	345,3
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01
Яблоко	132,98	0,53	0,53	13,03	65,16
Хлеб Прибрежный обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
<b>Итого:</b>	<b>913</b>	<b>40,87</b>	<b>42,60</b>	<b>120,60</b>	<b>1 027,17</b>
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>					
Масло сливочное	0,46	0	0,33	0,01	3,07
Каша перловая с овощами	190	5,23	8,82	38,59	251,05
Кукуруза консервированная	25	0,54	0,10	2,74	14,4
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
<b>Итого:</b>	<b>465</b>	<b>12,24</b>	<b>11,71</b>	<b>80,56</b>	<b>472,52</b>



Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Усольцева И. В.  
Измайлова Х.Ф.  
Кобзарь А.В.

## МЕНЮ

14.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>					
Тефтели ( 2 вариант )	90	7,97	11,60	9,82	174
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	36,77	237,84
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92
Яблоко	155,74	0,62	0,62	15,26	76,31
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	726	23,41	23,53	124,11	804,15
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>					
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6
Тефтели ( 2 вариант )	90	7,97	11,60	9,82	174
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	36,77	237,84
Зелень (укроп, петрушка)	0,23	0,01	0	0,02	0,1
Компот из смородины с/м (витаминизированный 70)	200	0,38	0,15	26,21	102,03
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	780	21,99	26,24	111,65	766,57
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11</b>					
Бефстроганов из отварной говядины	100	22,53	25,57	6,78	345,3
Каша перловая с овощами	165	4,54	7,66	34,05	218,02
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92
Хлеб "Прибрежный" обогащенный	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	555	34,36	36,05	85,26	792,99



Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Усольцева И. В.  
Измайлова Х.Ф.  
Кобзарь А.В.

**МЕНЮ**

14.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая
		белки	жиры	углеводы	
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет) -Обед</b>					
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6
Биточек "Студенческий"	100	18,61	21,75	5,44	291
Капуста тушеная	150	3,41	3,54	14,83	102
Зелень (укроп, петрушка)	1,82	0,05	0,01	0,15	0,8
Компот из смородины с/м	200	0,38	0,14	26,20	102,01
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	812	37,67	37,88	124,93	988,41
Итого:	1 367	72,03	73,93	210,19	1 781,4
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11</b>					
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6
Биточек "Студенческий"	100	18,61	21,75	5,44	291
Капуста тушеная	150	3,41	3,54	14,83	102
Зелень (укроп, петрушка)	1,82	0,05	0,01	0,15	0,8
Компот из смородины с/м	200	0,38	0,14	26,20	102,01
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	812	37,67	37,88	124,93	988,41
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11</b>					
Бефстроганов из отварной говядины	100	22,53	25,57	6,78	345,3
Каша перловая с овощами	165	4,54	7,66	34,05	218,02
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92
Хлеб "Прибрежный" обогащенный	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	555	34,36	36,05	85,26	792,99
Итого:	1 367	72,03	73,93	210,19	1 781,4
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и</b>					
Говядина, тушенная с черносливом (2 вариант)	100	15,31	16,18	11,81	251
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	36,77	237,84
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92
Хлеб "Прибрежный" обогащенный	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	575	27,60	27,36	93,14	719,17



Директор ОУ  
Заведующий производством

Медицинский работник

Усольцева И. В.  
Измайлова Х.Ф.

Кобзарь А.В.

## МЕНЮ

14.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая
		белки	жиры	углеводы	
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>					
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112
Биточек "Студенческий"	100	18,61	21,75	5,44	291
Капуста тушеная	180	4,09	4,25	17,33	122,4
Зелень (укроп, петрушка)	1,17	0,03	0	0,10	0,51
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	856	37,95	36,95	133,62	1 021,91
Итого:	1 431	65,55	64,31	226,76	1 741,08
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)</b>					
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112
Биточек "Студенческий"	100	18,61	21,75	5,44	291
Капуста тушеная	180	4,09	4,25	17,33	122,4
Зелень (укроп, петрушка)	1,17	0,03	0	0,10	0,51
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	856	37,95	36,95	133,62	1 021,91
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)</b>					
Говядина, тушенная с черносливом (2	100	15,31	16,18	11,81	251
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	36,77	237,84
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	575	27,60	27,36	93,14	719,17
Итого:	1 431	65,55	64,31	226,76	1 741,08



Директор ОУ  
Руководитель пищеблока  
Медицинский работник

И. В. Усольцева  
Х.Ф. Измайлова  
А.В. Кобзарь