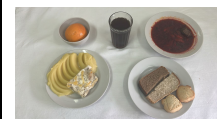


**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 24	МБОУ	МБОУ СОШ №24
Материально-ответственное лицо	Измайлова Х.Ф.	Дата	15.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>					
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118
Пюре картофельное	165	3,40	4,92	23,18	151,8
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26
Яблоко	131,05	0,52	0,52	12,84	64,21
Печенье сдобное "Листики"	40	2,92	9,95	22,82	193,64
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	686	25,55	25,06	101,29	739,91
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>					
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143
Пюре картофельное	185	3,81	5,51	25,86	170,2
Зелень (укроп, петрушка)	1,24	0,04	0	0,11	0,55
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52
Апельсин	200,54	1,80	0,40	16,24	89,24
Печенье сдобное "Листики"	40	2,92	9,95	22,82	193,64
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого:	1 047	32,99	30,67	147,49	998,64
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>					
Сыр (порциями)	10	2,45	2,30	0	30,96
Каша молочная ячневая (вязкая)	190	6,53	3,12	30,65	184,3
Масло сливочное	3,42	0,03	2,48	0,04	22,8
Какао с молоком	190	3,46	3,17	14,27	95,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	443	15,86	11,57	68,00	445,31



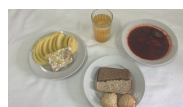
Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Усольцева И. В.  
Измайлова Х.Ф.  
Кобзарь А.В.

## МЕНЮ

15.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>					
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6
Зелень (укроп, петрушка)	2,54	0,07	0,01	0,22	1,12
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26
Печенье сдобное "Листики"	40	2,92	9,95	22,82	193,64
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	613	27,25	25,25	103,06	750,62
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>					
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6
Зелень (укроп, петрушка)	0,63	0,02	0	0,05	0,28
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68
Печенье сдобное "Листики"	20	1,46	4,97	11,41	96,82
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	801	23,28	20,16	114,11	719,97



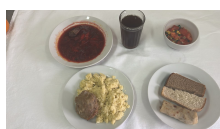
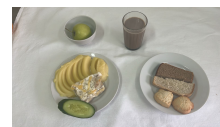
Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Усольцева И. В.  
Измайлова Х.Ф.  
Кобзарь А.В.

## МЕНЮ

15.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая
		белки	жиры	углеводы	
<b>*Льготное питание I смена (7-11)</b>					
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай)	100	11,68	5,83	4,39	118
Пюре картофельное	175	3,61	5,22	24,52	161
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	63,7
Печенье сдобное "Листики"	40	2,92	9,95	22,82	193,64
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	715	25,92	25,37	103,02	751,27
<b>*Льготное питание I смена (7-11)</b>					
Салат "Светофор"	90	1,01	8,06	3,67	94,5
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59
Блинчики с молоком сгущенным	55	7,24	10,24	15,18	183
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232
Каша вязкая пшённая	175	4,64	5,15	25,67	172,67
Зелень (укроп, петрушка)	0,82	0,02	0	0,07	0,36
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	921	33,83	44,23	124,21	1 024,64
Итого:	1 636	59,75	69,60	227,23	1 775,91
<b>*Льготное питание II смена (7-11)</b>					
Салат "Светофор"	90	1,01	8,06	3,67	94,5
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59
Блинчики с молоком сгущенным	55	7,24	10,24	15,18	183
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232
Каша вязкая пшённая	175	4,64	5,15	25,67	172,67
Зелень (укроп, петрушка)	0,82	0,02	0	0,07	0,36
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	921	33,83	44,23	124,21	1 024,64



Директор ОУ

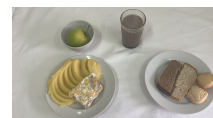
Усольцева И. В.

Заведующий производством  
Медицинский работникИзмайлова Х.Ф.  
Кобзарь А.В.

## МЕНЮ

15.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>					
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118
Пюре картофельное	175	3,61	5,22	24,52	161
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26
Яблоко	130,03	0,52	0,52	12,74	63,71
Печенье сдобное "Листики"	40	2,92	9,95	22,82	193,64
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	715	25,92	25,37	103,02	751,28
Итого:	1 636	59,75	69,60	227,23	1 775,92
<b>*Льготное питание I смена (12 лет и</b>					
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26
Яблоко	135,21	0,54	0,54	13,25	66,25
Печенье сдобное "Листики"	40	2,92	9,95	22,82	193,64
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	680	24,16	25,27	91,70	697,75
<b>*Льготное питание I смена (12 лет и</b>					
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	4,08	105
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59
Блинчики с молоком сгущенным	55	7,24	10,24	15,18	183
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232
Каша вязкая пшённая	180	4,77	5,29	26,41	177,61
Компот из кураги	200	1,05	0,07	33,77	127,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого:	940	34,96	45,40	129,15	1 057,88
Итого:	1 620	59,12	70,67	220,85	1 755,63



Директор ОУ  
Заведующий производством

Усольцева И. В.  
Измайлова Х.Ф.

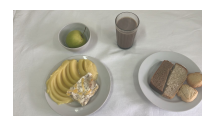
Медицинский работник

Кобзарь А.В.

## МЕНЮ

15.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше) - Обед</b>					
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	4,08	105
Борщ сибирский	250	3,49	2,84	16,21	98,03
Блинчики с молоком сгущенным	55	7,24	10,24	15,18	183
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232
Каша вязкая пшённая	180	4,77	5,29	26,41	177,61
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Итого:	935	35,99	44,47	125,73	1 039,32
<b>*Льготное питание II смена (12 лет и старше) - Ужин</b>					
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай)	100	11,68	5,83	4,39	118
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26
Яблоко	150,09	0,60	0,60	14,71	73,54
Печенье сдобное "Листики"	40	2,92	9,95	22,82	193,64
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	695	24,27	25,33	94,14	709,04
Итого:	1 630	60,26	69,80	219,87	1 748,36



Директор ОУ  
Руководитель пищеблока  
Медицинский работник

И. В. Усольцева  
Х.Ф. Измайлова  
А.В. Кобзарь