

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 24	МБОУ	МБОУ СОШ №24
Материально-ответственное лицо	Измайлова Х.Ф.	Дата	15.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Завтрак (7 - 11 лет)					
Салат из свежих помидоров	90	0,88	8,97	4,18	100,12
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180
Соус "Сырный" с зеленью	29,24	2,11	2,02	2,17	35,82
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Ватончик "на здоровье" пшенично-ржаной обогаченный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	644	26,03	32,56	84,89	726,04
*Обед (7 - 11 лет)					
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180
Говядина отварная для I блюд	30	24,41	17,50	0	255,12
Соус "Сырный" с зеленью	18,7	1,35	1,29	1,41	22,91
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96
Ватончик "на здоровье" пшенично-ржаной обогаченный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	924	50,19	52,18	114,43	1 117,62
*Бесплатное питание (с 12 лет)					
Макароны по-Европейски	200	7,41	9,60	42,70	288
Зелень (укроп, петрушка)	0,38	0,01	0	0,03	0,17
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	35	0,38	0,07	1,30	8,4
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	460	11,22	10,33	65,46	400,87
*Завтрак (12 лет и старше)					
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180
Соус "Сырный" с зеленью	31,83	2,30	2,20	2,36	38,99
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	50	0,54	0,10	1,86	12
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	612	25,98	23,53	83,99	643,09



Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

МЕНЮ

15.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Обед (12 лет и старше)					
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8
Зелень (укроп, петрушка)	2,88	0,08	0,01	0,24	1,27
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	758	25,39	22,76	101,56	709,05
*Льготное питание смена (7 -11)					
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180
Соус "Сырный" с зеленью	30	2,17	2,08	2,23	36,75
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами,	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	585	24,73	22,88	75,45	598,95
*Льготное питание смена (7 -11)					
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,51	5,95	2,33	64,1
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96
Говядина отварная для 1 блюд	30	24,41	17,50	0	255,12
Говядина, тушенная с тыквой (2	100	15,43	11,45	4,61	182
Картофель отварной с луком	150	3,06	9,71	22,08	195,6
Зелень (укроп, петрушка)	1,69	0,05	0,01	0,14	0,74
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	842	49,09	47,43	92,21	998,52
Итого:	1 427	73,82	70,31	167,66	1 597,47



Директор ОУ
Заведующий производством

Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.

Кобзарь А.В.

МЕНЮ

15.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,51	5,95	2,33	64,1
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96
Говядина отварная для I блюд	30	24,41	17,50	0	255,12
Говядина, тушенная с тыквой (2	100	15,43	11,45	4,61	182
Картофель отварной с луком	150	3,06	9,71	22,08	195,6
Зелень (укроп, петрушка)	1,69	0,05	0,01	0,14	0,74
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	842	49,09	47,43	92,21	998,52
*Льготное питание II смена (7-11					
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180
Соус "Сырный" с зеленью	30	2,17	2,08	2,23	36,75
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Батончик "на здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами,	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	585	24,73	22,88	75,45	598,95
Итого:	1 427	73,82	70,31	167,66	1 597,47
*Льготное питание I смена (12 лет и					
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180
Соус "Сырный" с зеленью	30	2,17	2,08	2,23	36,75
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	595	24,29	23,18	73,20	589,25
*Льготное питание I смена (12 лет и					
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96
Говядина отварная для I блюд	15	12,20	8,75	0	127,56
Говядина, тушенная с тыквой (2	100	15,43	11,45	4,61	182
Картофель отварной с луком	185	3,77	11,97	27,23	241,24
Зелень (укроп, петрушка)	0,57	0,02	0	0,05	0,25
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб "Прибрежный" обогащенный	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого:	906	38,44	45,25	103,18	979,86
Итого:	1 501	62,73	68,43	176,38	1 569,11



Директор ОУ
Заведующий производством

Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.

Кобзарь А.В.

МЕНЮ

15.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96
Говядина отварная для I блюд	10	8,14	5,83	0	85,04
Говядина, тушенная с тыквой (2	100	15,43	11,45	4,61	182
Картофель отварной с луком	190	3,88	12,30	27,97	247,76
Зелень (укроп, петрушка)	1,41	0,04	0,01	0,12	0,62
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб "Прибрежный" обогащенный	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого:	906	34,51	42,67	103,99	944,23
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Завтрак					
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180
Соус "Сырный" с зеленью	30	2,17	2,08	2,23	36,75
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб "Прибрежный" обогащенный	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого:	625	26,50	23,77	88,58	664,25
Итого:	1 531	61,01	66,44	192,57	1 608,48



Директор ОУ
Руководитель пищеблока
Медицинский работник

И. В. Усольцева
Х.Ф. Измайлова
А.В. Кобзарь