

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 24	МБОУ	МБОУ СОШ №24
Материально-ответственное лицо	Измайлова Х.Ф.	Дата	16.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Завтрак (7 - 11 лет)					
Сыр (порциями)	25	6,11	5,74	0	77,39
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169
Запеканка творожная с кокосом	115	14,33	26,60	46,51	477,25
Масло сливочное	9,11	0,07	6,61	0,12	60,74
Соус шоколадный	30	1,71	1,61	13,68	77,52
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	629	32,58	46,25	128,24	1 055,46
*Обед (7 -11 лет)					
Сыр (порциями)	30	7,34	6,89	0	92,87
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149
Запеканка творожная с кокосом	145	18,07	33,54	58,40	601,75
Соус шоколадный	35	2,00	1,87	15,96	90,44
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21
Апельсин	200,72	1,81	0,40	16,26	89,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	911	38,47	48,73	160,20	1 238,59
*Бесплатное питание (с 12 лет)					
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	210	6,67	3,98	28,86	178,5
Масло сливочное	9,15	0,07	6,64	0,12	61
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	444	12,10	14,21	56,01	397,76
*Завтрак (12 лет и старше)					
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179
Рис "Солнечный"	200	5,47	5,80	47,09	272,31
Зелень (укроп, петрушка)	2,79	0,08	0,01	0,24	1,23
Огурцы консервированные, нарезка	25	0	0	0,74	2,8
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56
Круасан с творогом	75	9,37	6,15	35,79	236
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	683	30,08	25,33	146,13	942,9



Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

МЕНЮ

16.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Обед (12 лет и старше)					
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234
Зелень (укроп, петрушка)	0,22	0,01	0	0,02	0,1
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	190	0,12	0,02	23,43	91,48
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	795	23,52	22,44	121,41	770,27
*Льготное питание I смена (7 -11)					
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169
Запеканка творожная с кокосом	110	13,71	25,44	44,53	456,5
Масло сливочное	7,2	0,06	5,23	0,09	48
Соус шоколадный	30	1,71	1,61	13,68	77,52
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	617	30,73	42,56	126,23	1 006,49



Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

МЕНЮ

16.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая
		белки	жиры	углеводы	
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед					
Салат "Школьный"	100	1,22	8,42	7,75	106,67
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207
Пюре из бобовых	165	18,65	5,53	38,96	300,3
Напиток лимонный	200	0,13	0,02	24,66	96,27
Груша	150	0,60	0,45	15,45	75,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	1 035	46,03	35,88	133,48	1 051,68
Итого:	1 652	76,76	78,44	259,71	2 058,17
лет)-Обед					
Салат "Школьный"	100	1,22	8,42	7,75	106,67
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207
Пюре из бобовых	165	18,65	5,53	38,96	300,3
напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27
Груша	150	0,60	0,45	15,45	75,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	1 035	46,03	35,88	133,48	1 051,68
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник					
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169
Запеканка творожная с кокосом	110	13,71	25,44	44,53	456,5
Масло сливочное	7,61	0,06	5,52	0,10	50,74
Соус шоколадный	25	1,43	1,34	11,40	64,6
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	613	30,45	42,58	123,96	996,31
Итого:	1 648	76,48	78,46	257,44	2 047,99



Директор ОУ
Заведующий производством

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.

Медицинский работник

Кобзарь А.В.

МЕНЮ

16.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая
		белки	жиры	углеводы	
* Льготное питание I смена (12 лет и					
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169
Запеканка творожная с кокосом	115	14,33	26,60	46,51	477,25
Масло сливочное	8,22	0,07	5,97	0,11	54,8
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	623	31,81	45,40	131,20	1 051,62
* Льготное питание I смена (12 лет и					
Салат "Школьный"	105	1,28	8,84	8,14	112
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6
Напиток лимонный	200	0,13	0,02	24,66	96,29
Груша	145	0,58	0,44	14,94	73,23
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	1 045	46,40	35,82	136,87	1 067,51
Итого:	1 668	78,21	81,22	268,07	2 119,13
* Льготное питание II смена (12 лет и старше) -Обед					
Салат "Школьный"	105	1,28	8,84	8,14	112
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6
напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29
Груша	151,4	0,61	0,45	15,59	76,46
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	1 051	46,43	35,83	137,52	1 070,74



Директор ОУ
Заведующий производством

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.

Медицинский работник

Кобзарь А.В.

МЕНЮ

16.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание по смене (12 лет и старше)-Полдник					
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169
Запеканка творожная с кокосом	115	14,33	26,60	46,51	477,25
Масло сливочное	5,54	0,04	4,02	0,07	36,94
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	621	31,78	43,45	131,16	1 033,76
Итого:	1 672	78,21	79,28	268,68	2 104,5



Директор ОУ
Руководитель пищеблока
Медицинский работник

И. В. Усольцева
Х.Ф. Измайлова
А.В. Кобзарь