

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 24	МБОУ	МБОУ СОШ №24
Материально-ответственное лицо	Измайлова Х.Ф.	Дата	16.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Завтрак (7 - 11 лет)					
Бефстроганов из отварной говядины	100	22,53	25,57	6,78	345,3
Каша перловая с овощами	165	4,54	7,66	34,05	218,02
Зелень (укроп, петрушка)	2,01	0,06	0,01	0,17	0,88
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92
Хлеб Прибрежный обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	572	34,54	36,07	85,80	795,87
*Обед (7 -11 лет)					
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59
Бефстроганов из отварной говядины	100	22,53	25,57	6,78	345,3
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2
Компот ягодно-яблочный					
"Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9
Яблоко	136,92	0,55	0,55	13,42	67,09
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	917	40,09	42,28	120,21	1 010,58
*Бесплатное питание (с 12 лет)					
Каша перловая с овощами	200	5,51	9,28	40,41	264,27
Зелень (укроп, петрушка)	2,24	0,06	0,01	0,19	0,99
Кукуруза консервированная	20	0,43	0,08	2,20	11,52
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	472	12,47	11,83	82,02	480,78



Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

МЕНЮ

16.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Завтрак (12 лет и старше)					
Голубцы "Ленивые" с соусом томатным	100	6,17	7,79	7,12	121
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	36,77	237,84
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92
Яблоко	141,04	0,56	0,56	13,82	69,11
Хлеб Прибрежный обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	716	19,02	19,53	102,27	658,28
*Обед (12 лет и старше)					
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59
Голубцы "Ленивые" с соусом томатным	100	6,17	7,79	7,12	121
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	35,35	214,8
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92
Яблоко	145,22	0,58	0,58	14,23	71,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	950	19,14	17,20	132,79	772,47
*Льготное питание смена (7 -11)					
Бефстроганов из отварной говядины	100	22,53	25,57	6,78	345,3
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2
Огурцы свежие, нарезка	45	0,36	0,03	1,11	6
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92
Хлеб "Прибрежный" обогащенный	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	550	34,03	35,36	82,78	774,5



Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

МЕНЮ

16.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед					
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6
Бифштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285
Капуста тушеная	150	3,41	3,54	14,83	102
Зелень (укроп, петрушка)	2,58	0,07	0,01	0,22	1,14
Компот ягодно-яблочный	200	0,17	0,07	24,78	95,9
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	813	37,11	36,70	124,20	964,23
Итого:	1 363	71,14	72,06	206,98	1 738,73
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник					
Бефстроганов из отварной говядины	100	22,53	25,57	6,78	345,3
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2
Огурцы свежие, нарезка	45	0,36	0,03	1,11	6
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92
Хлеб "Прибрежный" обогащенный	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	550	34,03	35,36	82,78	774,5
Итого:	1 363	71,14	72,06	206,98	1 738,73
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак					
Бефстроганов из отварной говядины	100	22,53	25,57	6,78	345,3
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	36,77	237,84
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	560	34,70	36,74	87,74	811,47



Директор ОУ

Усольцева И. В.

Заведующий производством
Медицинский работникИзмайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

МЕНЮ

16.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Льготное питание I смена (12 лет и					
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6
Бифштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285
Капуста тушеная	180	4,09	4,25	17,33	122,4
Компот ягодно-яблочный	200	0,17	0,07	24,78	95,92
Груша	114,3	0,46	0,34	11,77	57,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	904	31,63	31,44	98,77	801,23
Итого:	1 464	66,33	68,18	186,51	1 612,7
*Льготное питание II смена (12 лет и					
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6
Бифштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285
Капуста тушеная	180	4,09	4,25	17,33	122,4
Компот ягодно-яблочный	200	0,17	0,07	24,78	95,92
Груша	141,49	0,57	0,42	14,57	71,45
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	931	31,74	31,52	101,57	814,96
*Льготное питание II смена (12 лет и					
Бефстроганов из отварной говядины	100	22,53	25,57	6,78	345,3
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	36,77	237,84
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	520	32,41	36,14	72,11	735,14
Итого:	1 451	64,15	67,66	173,68	1 550,1



Директор ОУ
Руководитель пищеблока
Медицинский работник

И. В. Усольцева
Х.Ф. Измайлова
А.В. Кобзарь