

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 24	МБОУ	МБОУ СОШ №24
Материально-ответственное лицо	Измайлова Х.Ф.	Дата	17.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Завтрак (7 - 11 лет)					
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12
Груша	131,95	0,53	0,40	13,59	66,63
Печенье сдобное "Листики"	40	2,92	9,95	22,82	193,64
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	679	23,31	21,55	94,43	675,39
*Обед (7 -11 лет)					
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	190	0,30	0,08	27,47	106,94
Апельсин	189,74	1,71	0,38	15,37	84,43
Печенье сдобное "Листики"	40	2,92	9,95	22,82	193,64
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	1 025	33,08	30,66	134,16	964,11
*Бесплатное питание (с 12 лет)					
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170
Масло сливочное	6,68	0,05	4,85	0,09	44,54
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	447	14,76	14,05	51,00	389,82
*Завтрак (12 лет и старше)					
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12
Яблоко	108	0,43	0,43	10,58	52,92
Печенье сдобное "Листики"	40	2,92	9,95	22,82	193,64
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого:	665	22,65	22,56	87,77	652,28



Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

МЕНЮ

17.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Обед (12 лет и старше)					
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118
Пюре картофельное	195	4,02	5,81	27,20	179,4
Зелень (укроп, петрушка)	2,48	0,07	0,01	0,21	1,09
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47
Печенье сдобное "Листики"	40	2,92	9,95	22,82	193,64
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	812	23,54	25,62	105,58	752,6
*Льготное питание I смена (7-11)					
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай)	100	11,68	5,83	4,39	118
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12
Яблоко	135,68	0,54	0,54	13,30	66,48
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	643	20,40	11,74	71,32	481,6



Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

МЕНЮ

17.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Льготное питание I смена (7-11)					
Салат "Светофор"	60	0,67	5,38	2,45	63
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112
Блинчики с молоком сгущенным	55	7,24	10,24	15,18	183
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232
Овощная смесь "Европейская" б/з	150	4,01	3,89	7,91	81
Компот из с/м вишни	180	0,29	0,07	26,03	101,31
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	845	33,04	40,35	96,29	884,31
Итого:	1 488	53,44	52,09	167,61	1 365,91
*Льготное питание II смена (7-11)					
Салат "Светофор"	65	0,73	5,82	2,65	68,25
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112
вареным	55	7,24	10,24	15,18	183
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81
Компот из с/м вишни	180	0,29	0,07	26,03	101,31
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	850	33,10	40,79	96,49	889,56
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник					
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12
Яблоко	117,28	0,47	0,47	11,49	57,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	599	18,66	11,42	58,48	418,59
Итого:	1 449	51,76	52,21	154,97	1 308,15
*Льготное питание I смена (12 лет и)					
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	512	18,81	11,84	51,00	388,72



Директор ОУ

Усольцева И. В.

Заведующий производством

Измайлова Х.Ф.

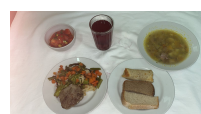
Медицинский работник

Кобзарь А.В.

МЕНЮ

17.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая
		белки	жиры	углеводы	
* Льготное питание I смена (12 лет и					
Салат "Светофор"	95	1,06	8,51	3,88	99,75
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232
Овощная смесь "Европейская" б/з	175	4,67	4,53	9,22	94,5
Зелень (укроп, петрушка)	2,64	0,08	0,01	0,22	1,16
Компот из с/м черноплодной рябины	190	0,54	0,07	22,16	85,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	893	32,75	43,88	84,35	866,36
Итого:	1 405	51,56	55,72	135,35	1 255,08
* Льготное питание II смена (12 лет и					
Салат "Светофор"	95	1,06	8,51	3,88	99,75
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112
вареным	55	7,24	10,24	15,18	183
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2
Зелень (укроп, петрушка)	1,6	0,05	0,01	0,14	0,7
Компот из с/м черноплодной рябины	190	0,54	0,07	22,16	85,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	897	32,86	44,01	84,54	868,6
* Льготное питание II смена (12 лет и старше) -Полдник					
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай)	100	11,68	5,83	4,39	118
Пюре картофельное	175	3,61	5,22	24,52	161
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	507	18,71	11,70	50,33	384,12
Итого:	1 404	51,57	55,71	134,87	1 252,72



Директор ОУ
Руководитель пищеблока
Медицинский работник

И. В. Усольцева
Х.Ф. Измайлова
А.В. Кобзарь