

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 24	МБОУ	МБОУ СОШ №24
Материально-ответственное лицо	Измайлова Х.Ф.	Дата	17.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Завтрак (7 - 11 лет)					
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123
Макароны с овощами	165	5,75	7,84	35,56	244,2
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Яблоко	129,97	0,52	0,52	12,74	63,69
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	690	33,11	20,95	91,83	701,45
*Обед (7 -11 лет)					
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4
Зелень (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58
Яблоко	150,23	0,60	0,60	14,72	73,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Вагочик "на здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Итого:	1 017	40,70	28,24	123,61	920,88
*Бесплатное питание (с 12 лет)					
Запеканка рисовая с творогом	125	6,53	5,32	38,31	227
Масло сливочное	3,94	0,03	2,86	0,05	26,27
Теплый компот "Сливовый № 1"	190	0,20	0,06	15,15	58,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	344	8,48	8,49	65,52	370,02
*Завтрак (12 лет и старше)					
Салат из свеклы с маслом	125	1,63	6,70	10,25	101,25
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123
Каша вязкая ячневая	200	4,11	4,96	25,52	172
Зелень (укроп, петрушка)	2,58	0,07	0,01	0,22	1,14
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	728	33,50	25,59	112,93	816,24



Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

МЕНЮ

17.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Обед (12 лет и старше)					
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123
Каша вязкая ячневая	200	4,11	4,96	25,52	172
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8
Зелень (укроп, петрушка)	0,91	0,03	0	0,08	0,4
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,38	219
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	846	32,62	20,55	121,55	805,5
*Льготное питание смена (7 -11					
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123
Макароны с овощами	175	6,10	8,32	37,72	259
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Яблоко	153,09	0,61	0,61	15,00	75,01
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	713	28,76	16,95	96,63	668,06
*Льготное питание смена (7 -11 лет) -Обед					
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11
Говядина отварная для 1 блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8
Жаркое по - домашнему	150	15,57	13,97	14,41	244
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	880	31,22	24,30	95,17	730,49
Итого:	1 593	59,98	41,25	191,80	1 398,55



Директор ОУ

Усольцева И. В.

Заведующий производством
Медицинский работникИзмайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

МЕНЮ

17.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Льготное питание II смена (7 -11					
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8
Жаркое по - домашнему	150	15,57	13,97	14,41	244
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58
Апельсин	199,96	1,80	0,40	16,20	88,98
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	880	31,22	24,30	95,17	730,47
*Льготное питание II смена (7 -11					
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123
Макароны с овощами	175	6,10	8,32	37,72	259
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Яблоко	153,13	0,61	0,61	15,01	75,03
Хлеб Прибрежный обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	713	28,76	16,95	96,64	668,08
Итого:	1 593	59,98	41,25	191,81	1 398,55
*Льготное питание I смена (12 лет и					
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Итого:	610	35,26	18,94	81,34	644,95
*Льготное питание I смена (12 лет и					
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	20,96	366
Зелень (укроп, петрушка)	1,5	0,04	0,01	0,13	0,66
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58
Апельсин	180,38	1,62	0,36	14,61	80,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	962	32,66	25,69	112,72	820,62
Итого:	1 572	67,92	44,63	194,06	1 465,57



Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

МЕНЮ

17.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Льготное питание II смена (12 лет и					
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	20,96	366
Зелень (укроп, петрушка)	1,49	0,04	0,01	0,13	0,66
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58
Апельсин	158,93	1,43	0,32	12,87	70,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	950	35,19	27,59	111,15	839,67
*Льготное питание II смена (12 лет и					
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5
Макароны с овощами	185	6,45	8,79	39,87	273,8
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	35	0,38	0,07	1,30	8,4
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	595	33,77	18,93	70,58	595,55
Итого:	1 545	68,96	46,52	181,73	1 435,22



Директор ОУ
Руководитель пищеблока
Медицинский работник

И. В. Усольцева
Х.Ф. Измайлова
А.В. Кобзарь