

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 24	МБОУ	МБОУ СОШ №24
Материально-ответственное лицо	Измайлова Х.Ф.	Дата	18.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Бесплатное питание (с 12 лет)					
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43
Каша молочная кукурузная (жидкая)	230	3,91	3,81	10,10	92
Масло сливочное	4,36	0,03	3,17	0,06	29,07
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	474	11,03	12,08	38,09	307,06
*Завтрак (12 лет и старше)					
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	80	0,61	7,90	1,84	82,4
Печень, тушенная в томатном соусе	150	19,17	10,88	7,34	204
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	36,77	237,84
Зелень (укроп, петрушка)	1,29	0,04	0,01	0,11	0,57
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	636	28,20	27,80	67,49	629,11
*Обед (12 лет и старше)					
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	2,02	3,41	10,80	86
Печень, тушенная в томатном соусе	150	19,17	10,88	7,34	204
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	36,77	237,84
Зелень (укроп, петрушка)	1,87	0,05	0,01	0,16	0,82
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Итого:	832	30,69	23,22	112,86	772,34
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак					
Печень, тушенная в томатном соусе	150	19,17	10,88	7,34	204
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Вагончик "за здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Итого:	600	35,10	19,35	91,97	703,9



Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

МЕНЮ

18.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	110	0,94	10,91	4,28	117,51
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	2,02	3,41	10,80	86
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167
Картофель, тушеный с луком	185	3,69	20,14	30,71	312,28
Зелень (укроп, петрушка)	1,68	0,05	0,01	0,14	0,74
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	962	34,98	53,71	118,19	1 093,13
Итого:	1 562	70,08	73,06	210,16	1 797,03
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	120	1,02	11,90	4,67	128,2
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	2,02	3,41	10,80	86
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167
Картофель, тушеный с луком	190	3,78	20,69	31,54	320,72
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86
Груша	151,19	0,60	0,45	15,57	76,35
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	1 089	27,50	43,77	130,78	1 031,59
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник					
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	530	22,49	19,23	79,12	599,9
Итого:	1 619	49,99	63,00	209,90	1 631,49



Директор ОУ
Руководитель пищеблока
Медицинский работник

И. В. Усольцева
Х.Ф. Измайлова
А.В. Кобзарь