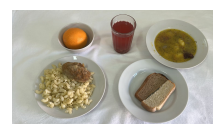


# Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 24	МБОУ	МБОУ СОШ №24
Материально-ответственное лицо	Измайлова Х.Ф.	Дата	20.05.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>					
Сыр (порциями)	10	2,45	2,30	0	30,96
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Апельсин	166,93	1,50	0,33	13,52	74,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичныи из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
<b>Итого:</b>	<b>707</b>	<b>30,76</b>	<b>24,09</b>	<b>104,56</b>	<b>768,34</b>
<b>*Обед (7 -11 лет)</b>					
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,56	3,67	20,68	133,28
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96
Апельсин	186,24	1,68	0,37	15,09	82,88
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичныи из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
<b>Итого:</b>	<b>997</b>	<b>40,77</b>	<b>30,98</b>	<b>141,90</b>	<b>1 012,16</b>
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>					
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4
Масло сливочное	8,61	0,07	6,25	0,11	57,4
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
<b>Итого:</b>	<b>449</b>	<b>14,40</b>	<b>15,15</b>	<b>56,10</b>	<b>420,23</b>
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>					
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Яблоко	132,41	0,53	0,53	12,98	64,88
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичныи из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
<b>Итого:</b>	<b>662</b>	<b>27,34</b>	<b>21,99</b>	<b>104,02</b>	<b>727,98</b>



Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Усольцева И. В.  
Измайлова Х.Ф.  
Кобзарь А.В.

## МЕНЮ

20.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>					
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,56	3,67	20,68	133,28
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8
Зелень (укроп, петрушка)	1,19	0,03	0	0,10	0,52
Компот "Сливовый № 2" (вит. 70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	781	30,92	24,79	126,53	843,58
<b>*Льготное питание   смена (7 -11)</b>					
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Апельсин	184	1,66	0,37	14,90	81,88
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	734	33,36	26,42	105,94	806,89



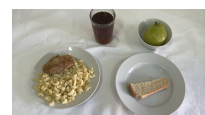
Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Усольцева И. В.  
Измайлова Х.Ф.  
Кобзарь А.В.

## МЕНЮ

20.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>*Льготное питание I смена (7-11)</b>					
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63
Суп картофельный с бобовыми	250	5,56	3,67	20,68	133,28
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2
Азу (вариант 2)	200	16,34	17,93	20,81	308
Зелень (укроп, петрушка)	0,39	0,01	0	0,03	0,17
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	820	32,53	32,26	94,00	782,24
Итого:	1 554	65,89	58,68	199,94	1 589,13
<b>*Льготное питание II смена (7-11)</b>					
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63
(фасоль)	250	5,56	3,67	20,68	133,28
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2
Азу (вариант 2)	200	16,34	17,93	20,81	308
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	820	32,52	32,26	93,97	782,07
<b>*Льготное питание II смена (7-11)</b>					
Сыр (порциями)	25	6,11	5,74	0	77,39
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Апельсин	166,4	1,50	0,33	13,48	74,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	721	34,42	27,53	104,52	814,54
Итого:	1 541	66,94	59,79	198,49	1 596,61
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак</b>					
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Груша	146,61	0,59	0,44	15,10	74,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	652	25,73	21,65	95,11	683,14



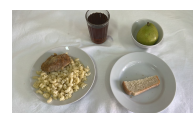
Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Усольцева И. В.  
Измайлова Х.Ф.  
Кобзарь А.В.

## МЕНЮ

20.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и</b>					
Салат из свежих помидоров и огурцов	75	0,64	7,44	2,92	80,12
Суп картофельный с бобовыми	250	5,56	3,67	20,68	133,28
Азу (вариант 2)	300	24,51	26,90	31,22	462
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	850	32,65	38,33	90,96	826,38
Итого:	1 502	58,38	59,98	186,07	1 509,52
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и</b>					
Салат из свежих помидоров и огурцов	75	0,64	7,44	2,92	80,12
Суп картофельный с бобовыми	250	5,56	3,67	20,68	133,28
Азу (вариант 2)	300	24,51	26,90	31,22	462
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	850	32,65	38,33	90,96	826,38
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>					
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Груша	146,61	0,59	0,44	15,10	74,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	652	25,73	21,65	95,11	683,14
Итого:	1 502	58,38	59,98	186,07	1 509,52



Директор ОУ  
Руководитель пищеблока  
Медицинский работник

И. В. Усольцева  
Х.Ф. Измайлова  
А.В. Кобзарь