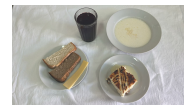


Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 24	МБОУ	МБОУ СОШ №24
Материально-ответственное лицо	Измайлова Х.Ф.	Дата	02.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Завтрак (7 - 11 лет)					
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169
Пудинг из творога (запеченный)	110	16,15	9,76	24,96	254,1
Масло сливочное	7,41	0,06	5,38	0,10	49,4
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	617	32,10	26,64	110,20	805,87
*Обед (7 -11 лет)					
Сыр (порциями)	35	8,56	8,03	0	108,34
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149
Пудинг из творога (запеченный)	130	19,08	11,53	29,50	300,3
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21
Груша	144,28	0,58	0,43	14,86	72,86
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	839	38,20	29,98	114,92	888,61
*Бесплатное питание (с 12 лет)					
Каша молочная рисовая (жидкая)	200	5,22	3,69	31,62	183
Масло сливочное	7,02	0,06	5,10	0,09	46,8
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	457	12,31	12,63	69,77	442,06



Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

МЕНЮ

02.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Завтрак (12 лет и старше)					
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08
Зелень (укроп, петрушка)	0,64	0,02	0	0,05	0,28
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	556	27,44	20,36	108,75	738,72
*Обед (12 лет и старше)					
Суп картофельный	200	1,62	1,80	15,91	77,19
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263
Каша вязкая пшеничная	190	5,02	4,77	28,48	179,87
Зелень (укроп, петрушка)	0,66	0,02	0	0,06	0,29
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67
Напиток черничный (витаминизированный 70)	180	0,25	0,14	23,97	92,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	716	26,05	21,28	96,69	673,93
*Льготное питание смена (7 -11)					
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169
Пудинг из творога (запеченный)	95	13,95	8,43	21,56	219,45
Масло сливочное	5,74	0,05	4,17	0,07	38,27
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	601	29,89	24,10	106,77	760,09



Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

МЕНЮ

02.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Льготное питание I смена (7-11)					
Салат "Школьный"	100	1,22	8,42	7,75	106,67
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9
Биточек "Школьный"	100	15,33	12,38	14,05	229
Капуста цветная б/з запеченная под	160	7,07	14,13	15,04	209,6
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	875	34,11	40,80	100,08	882,66
Итого:	1 476	64,00	64,90	206,85	1 642,75
*Льготное питание II смена (7-11)					
Салат "Школьный"	100	1,22	8,42	7,75	106,67
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9
Биточек "Школьный"	100	15,33	12,38	14,05	229
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	160	7,07	14,13	15,04	209,6
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	875	34,11	40,80	100,08	882,66
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник					
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169
Пудинг из творога (запеченный)	95	13,95	8,43	21,56	219,45
Масло сливочное	5,74	0,05	4,17	0,07	38,27
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	601	29,89	24,10	106,77	760,09
Итого:	1 476	64,00	64,90	206,85	1 642,75



Директор ОУ
Заведующий производством

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.

Медицинский работник

Кобзарь А.В.

МЕНЮ

02.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
* Льготное питание I смена (12 лет и					
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169
Пудинг из творога (запеченный)	90	13,21	7,98	20,42	207,9
Масло сливочное	9,06	0,07	6,58	0,12	60,4
Молоко сгущенное	25	1,80	2,13	13,88	79,25
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	594	28,81	25,64	102,91	754,82
* Льготное питание I смена (12 лет и					
Салат "Школьный"	100	1,22	8,42	7,75	106,67
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6
Биточек "Школьный"	100	15,33	12,38	14,05	229
соусом	185	8,18	16,34	17,39	242,35
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	895	33,86	42,03	102,40	901,11
Итого:	1 489	62,67	67,67	205,31	1 655,93
* Льготное питание II смена (12 лет и					
Салат "Школьный"	100	1,22	8,42	7,75	106,67
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6
Биточек "Школьный"	100	15,33	12,38	14,05	229
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	185	8,18	16,34	17,39	242,35
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	895	33,86	42,03	102,40	901,11



Директор ОУ
Руководитель пищеблока
Медицинский работник

И. В. Усольцева
Х.Ф. Измайлова
А.В. Кобзарь