

# Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 24	МБОУ	МБОУ СОШ №24
Материально-ответственное лицо	Измайлова Х.Ф.	Дата	21.05.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>					
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207
Каша гречневая с овощами	185	8,00	9,85	43,29	280,71
Зелень (укроп, петрушка)	2,68	0,08	0,01	0,23	1,18
Огурцы консервированные, нарезка	45	0	0	1,32	5,04
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Печенье сдобное "Смак"	40	3,03	13,24	44,78	235,12
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
<b>Итого:</b>	<b>628</b>	<b>32,59</b>	<b>40,48</b>	<b>132,41</b>	<b>932,9</b>
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3
Гуляш из говядины	150	21,87	22,23	5,99	310,5
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238
Зелень (укроп, петрушка)	1,97	0,06	0,01	0,17	0,87
Компот из смородины с/м	180	0,34	0,13	22,01	91,8
Печенье сдобное "Смак"	40	3,03	13,24	44,78	235,12
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
<b>Итого:</b>	<b>872</b>	<b>43,48</b>	<b>52,51</b>	<b>146,03</b>	<b>1 169,39</b>
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>					
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91
Каша молочная ячневая (вязкая)	230	7,90	3,77	37,10	223,1
Масло сливочное	4,89	0,04	3,55	0,06	32,6
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
<b>Итого:</b>	<b>480</b>	<b>17,52</b>	<b>13,88</b>	<b>60,58</b>	<b>446,46</b>
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>					
Салат из свежей капусты с консервированным горошком	110	1,95	4,95	11,74	94,6
Мясные колобки	100	14,43	17,01	7,14	239
Каша вязкая пшённая	190	5,04	5,59	27,87	187,47
Зелень (укроп, петрушка)	1,92	0,06	0,01	0,16	0,84
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Печенье сдобное "Смак"	40	3,03	13,24	44,78	235,12
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
<b>Итого:</b>	<b>667</b>	<b>29,15</b>	<b>42,77</b>	<b>114,13</b>	<b>881,88</b>



Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Усольцева И. В.  
Измайлова Х.Ф.  
Кобзарь А.В.

## МЕНЮ

21.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	59,44
Мясные колобки	100	14,43	17,01	7,14	239
Каша вязкая пшённая	200	5,30	5,88	29,34	197,34
Зелень (укроп, петрушка)	0,24	0,01	0	0,02	0,11
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	128
Печенье сдобное "Смак"	40	3,03	13,24	44,78	235,12
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	790	28,61	39,39	142,50	971,01
<b>*Льготное питание   смена (7-11)</b>					
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207
Каша гречневая с овощами	165	7,14	8,79	38,61	250,36
Огурцы консервированные, нарезка	25	0	0	0,74	2,8
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Печенье сдобное "Смак"	40	3,03	13,24	44,78	235,12
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	585	31,65	39,41	126,92	899,13



Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Усольцева И. В.  
Измайлова Х.Ф.  
Кобзарь А.В.

**МЕНЮ**

21.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>					
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204
Щи из свежей капусты с картофелем (с	250	1,76	3,37	10,02	74,3
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9
Пюре из бобовых	150	16,95	5,03	35,42	273
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	128
Груша	143,29	0,57	0,43	14,76	72,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	1 038	48,69	50,37	131,79	1 202,46
Итого:	1 623	80,34	89,78	258,71	2 101,59
<b>льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>					
Салат "Лето"*	110	6,70	19,35	5,98	224,4
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9
Пюре из бобовых	150	16,95	5,03	35,42	273
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	128
Груша	139,96	0,56	0,42	14,42	70,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	1 045	49,29	52,12	131,90	1 221,18
<b>льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>					
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207
Каша гречневая с овощами	150	6,49	7,99	35,10	227,6
Огурцы консервированные, нарезка	25	0	0	0,74	2,8
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Печенье сдобное "Смак"	40	3,03	13,24	44,78	235,12
Хлеб "Прибрежный" обогащенный	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	570	31,00	38,61	123,41	876,37
Итого:	1 615	80,29	90,73	255,31	2 097,55



Директор ОУ  
Заведующий производством

Усольцева И. В.  
Измайлова Х.Ф.

Медицинский работник

Кобзарь А.В.

## МЕНЮ

21.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>* Льготное питание I смена ( 12 лет и</b>					
Говядина, тушенная с тыквой (2	100	15,43	11,45	4,61	182
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6
Огурцы консервированные, нарезка	30	0	0	0,88	3,36
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Печенье сдобное "Смак"	40	3,03	13,24	44,78	235,12
Хлеб "Прибрежный" обогащенный	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Итого:	630	36,30	34,47	142,47	967,93
<b>* Льготное питание I смена ( 12 лет и</b>					
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204
Щи из свежей капусты с картофелем (с	250	1,76	3,37	10,02	74,3
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	128
Груша	141,17	0,56	0,42	14,54	71,29
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	1 061	50,71	50,38	138,62	1 241,69
Итого:	1 691	87,01	84,85	281,09	2 209,62
<b>* Льготное питание II смена ( 12 лет и</b>					
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	128
Груша	142,9	0,57	0,43	14,72	72,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	1 088	37,63	52,66	147,52	1 217,9



Директор ОУ  
Заведующий производством

Медицинский работник

Усольцева И. В.  
Измайлова Х.Ф.

Кобзарь А.В.

## МЕНЮ

21.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	
		белки	жиры	углеводы		
<b>* Льготное питание II смена ( 12 лет и</b>						
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	
Печенье сдобное "Смак"	40	3,03	13,24	44,78	235,12	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный	30	2,21	0,59	15,38	75	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	
	Итого:	600	35,45	37,84	140,97	989,57
	Итого:	1 688	73,08	90,50	288,49	2 207,47



Директор ОУ  
Руководитель пищеблока  
Медицинский работник

И. В. Усольцева  
Х.Ф. Измайлова  
А.В. Кобзарь