

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 24	МБОУ	МБОУ СОШ №24
Материально-ответственное лицо	Измайлова Х.Ф.	Дата	22.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Завтрак (7 - 11 лет)					
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Апельсин	200,29	1,80	0,40	16,22	89,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	750	22,06	18,06	100,00	662,03
*Обед (7 -11 лет)					
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8
Зелень (укроп, петрушка)	1,74	0,05	0,01	0,15	0,77
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	1 027	35,08	27,19	145,07	960,31
*Бесплатное питание (с 12 лет)					
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170
Масло сливочное	7,18	0,06	5,21	0,09	47,87
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	452	14,72	14,25	49,01	384,08
*Завтрак (12 лет и старше)					
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156
Макаронные изделия отварные	190	7,14	5,66	47,82	267,9
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Яблоко	148,27	0,59	0,59	14,53	72,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	713	22,67	18,76	111,11	708,85



Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

МЕНЮ

22.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Обед (12 лет и старше)					
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8
Зелень (укроп, петрушка)	0,87	0,03	0	0,07	0,38
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	806	25,18	20,97	128,76	786,47
*Льготное питание смена (7 -11)					
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Апельсин	187,9	1,69	0,38	15,22	83,62
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	718	21,73	18,00	98,26	651,72



Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

МЕНЮ

22.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Льготное питание I смена (7-11					
Салат "Витаминка"	70	1,10	4,35	3,56	55,04
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5
Плов (2 вариант)	225	24,62	21,94	38,45	449,25
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	820	42,52	35,38	119,75	948,73
Итого:	1 538	64,25	53,38	218,01	1 600,45
*Льготное питание II смена (7-11					
Салат "Витаминка"	70	1,10	4,35	3,56	55,04
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5
Плов (2 вариант)	225	24,62	21,94	38,45	449,25
Компот из кураги	200	1,04	0,06	33,76	127,66
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	820	42,52	35,38	119,75	948,73
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник					
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Апельсин	187,9	1,69	0,38	15,22	83,62
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	718	21,73	18,00	98,26	651,72
Итого:	1 538	64,25	53,38	218,01	1 600,45



Директор ОУ
Заведующий производством

Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.

Кобзарь А.В.

МЕНЮ

22.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Льготное питание I смена (12 лет и					
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156
Макаронные изделия отварные	190	7,14	5,66	47,82	267,9
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Апельсин	188,84	1,70	0,38	15,30	84,03
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	729	22,11	18,30	100,85	666,23
*Льготное питание I смена (12 лет и					
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9
Плов (2 вариант)	225	24,62	21,94	38,45	449,25
(витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	865	41,99	35,56	133,23	1 001,74
Итого:	1 594	64,10	53,86	234,08	1 667,97
*Льготное питание II смена (12 лет и					
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9
Плов (2 вариант)	225	24,62	21,94	38,45	449,25
Компот из кураги	200	1,05	0,07	33,77	127,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	865	41,99	35,56	133,23	1 001,74
*Льготное питание II смена (12 лет и старше) -Полдник					
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156
Макаронные изделия отварные	190	7,14	5,66	47,82	267,9
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Апельсин	188,84	1,70	0,38	15,30	84,03
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	729	22,11	18,30	100,85	666,23
Итого:	1 594	64,10	53,86	234,08	1 667,97



Директор ОУ
Руководитель пищеблока
Медицинский работник

И. В. Усольцева
Х.Ф. Измайлова
А.В. Кобзарь