

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 24	МБОУ	МБОУ СОШ №24
Материально-ответственное лицо	Измайлова Х.Ф.	Дата	22.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Завтрак (7 - 11 лет)					
Сыр (порциями)	25	6,11	5,74	0	77,39
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4
Запеканка творожная	110	19,24	12,85	19,66	272,8
Масло сливочное	10,2	0,08	7,41	0,13	68
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	615	36,87	32,80	80,71	771,49
*Обед (7 -11 лет)					
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172
Суп молочный с крупой (крупя кукурузная)	250	5,58	5,38	19,91	149
Запеканка творожная	130	22,74	15,18	23,19	322,4
Сметана	35	0,85	4,62	1,15	50,05
Напиток черничный	200	0,28	0,16	25,86	103
Яблоко	150,35	0,60	0,60	14,73	73,67
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	850	39,84	35,39	109,31	924,12
*Бесплатное питание (с 12 лет)					
Сыр (порциями)	25	6,11	5,74	0	77,39
Каша молочная манная (жидкая)	185	5,42	3,01	25,72	153,92
Масло сливочное	3,75	0,03	2,72	0,05	25
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	464	16,65	12,38	58,23	414,61



Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

МЕНЮ

22.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Завтрак (12 лет и старше)					
Салат из свежей капусты с консервированным горошком	65	1,15	2,93	7,82	55,9
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38
Зелень (укроп, петрушка)	2,35	0,07	0,01	0,20	1,03
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	597	24,69	23,70	82,43	636,61
*Обед (12 лет и старше)					
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251
Каша вязкая ячневая	200	4,11	4,96	25,52	172
Зелень (укроп, петрушка)	1,73	0,05	0,01	0,15	0,76
Компот "Сливовый № 2"	200	0,30	0,09	25,06	97
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	827	26,54	23,25	118,45	787,25
*Льготное питание смена (7 -11)					
Сыр (порциями)	25	6,11	5,74	0	77,39
Каша молочная манная (жидкая)	190	5,57	3,09	26,41	158,08
Запеканка творожная	110	19,24	12,85	19,66	272,8
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	605	36,58	32,49	79,32	761,84



Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

МЕНЮ

22.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая
		белки	жиры	углеводы	
*Льготное питание I смена (7-11 лет)					
Салат из свежей капусты с	110	1,95	4,95	11,74	94,6
Суп с крупой (пшено) и томатом	250	3,02	3,93	17,56	117
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5
Плов (2 вариант)	150	16,41	14,63	25,63	299,5
Зелень (укроп, петрушка)	1,79	0,05	0,01	0,15	0,79
Напиток черничный	200	0,28	0,16	25,86	103
Груша	149,98	0,60	0,45	15,45	75,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	962	34,23	29,74	131,70	932,13
Итого:	1 567	70,81	62,23	211,02	1 693,97
лет)-Обед					
консервированным горошком	75	1,33	3,38	8,69	64,5
Суп с крупой (пшено) и томатом	250	3,02	3,93	17,56	117
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5
Плов (2 вариант)	150	16,41	14,63	25,63	299,5
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32
Напиток черничный	200	0,28	0,16	25,86	103
Груша	140,79	0,56	0,42	14,50	71,1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	894	31,89	27,89	115,80	839,92
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник					
Сыр (порциями)	25	6,11	5,74	0	77,39
Каша молочная манная (жидкая)	175	5,13	2,84	24,33	145,6
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	605	36,06	31,32	86,51	778,56
Итого:	1 499	67,95	59,21	202,31	1 618,48



Директор ОУ
Заведующий производством

Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.

Кобзарь А.В.

МЕНЮ

22.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая
		белки	жиры	углеводы	
*Льготное питание I смена (12 лет и					
Сыр (порциями)	30	7,34	6,89	0	92,87
Каша молочная пшеничная (жидкая)	220	7,78	3,63	35,93	209
Запеканка из творога	115	20,36	13,52	20,26	286,73
Масло сливочное	5,81	0,05	4,22	0,08	38,74
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	646	42,34	29,42	100,74	843,64
*Льготное питание I смена (12 лет и					
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2
Плов (2 вариант)	150	16,41	14,63	25,63	299,5
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98
Груша	148,29	0,59	0,44	15,27	74,89
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	843	29,79	22,03	119,71	791,06
Итого:	1 489	72,13	51,45	220,45	1 634,7
*Льготное питание II смена (12 лет и					
Суп с крупой (пшено) и томатом	250	3,02	3,93	17,56	117
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8
Плов (2 вариант)	150	16,41	14,63	25,63	299,5
Зелень (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98
Груша	151,92	0,61	0,46	15,65	76,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	884	35,27	25,93	129,51	896,88



Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

МЕНЮ

22.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая
		белки	жиры	углеводы	
льготное питание п смена (12 лет и старше)-Полдник					
Сыр (порциями)	30	7,34	6,89	0	92,87
Каша молочная пшеничная (жидкая)	230	8,13	3,80	37,56	218,5
Запеканка из творога	120	21,25	14,11	21,14	299,2
Масло сливочное	9,17	0,07	6,66	0,12	61,14
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	689	45,27	32,87	114,32	942,01
Итого:	1 573	80,54	58,80	243,83	1 838,89



Директор ОУ
Руководитель пищеблока
Медицинский работник

И. В. Усольцева
Х.Ф. Измайлова
А.В. Кобзарь