

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 24	МБОУ	МБОУ СОШ №24
Материально-ответственное лицо	Измайлова Х.Ф.	Дата	23.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Завтрак (7 - 11 лет)					
Рыба, запеченная "Золотая рыбка" (минтай с/м)	100	15,86	15,32	2,13	209
Рис цветной	150	3,55	3,77	30,61	177
Огурцы свежие, нарезка	46,84	0,37	0,03	1,16	6,25
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	554	24,87	20,02	66,35	551,37
*Обед (7 -11 лет)					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9
Рыба, запеченная "Золотая рыбка" (минтай с/м)	100	15,86	15,32	2,13	209
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27
Груша	147,42	0,59	0,44	15,18	74,45
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Вагончик "за здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Итого:	907	30,77	26,21	119,96	849,43
*Бесплатное питание (с 12 лет)					
Сыр (порциями)	25	6,11	5,74	0	77,39
Каша молочная кукурузная (жидкая)	150	2,55	2,48	6,59	60
Масло сливочное	5,05	0,04	3,67	0,07	33,67
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	405	10,55	12,15	29,37	272,31
*Завтрак (12 лет и старше)					
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207
Рис с овощами	200	4,52	8,23	41,72	268
Зелень (укроп, петрушка)	0,6	0,02	0	0,05	0,26
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12
Печенье сдобное "Смак"	40	3,03	13,24	44,78	235,12
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	598	27,24	37,19	122,99	869,5



Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

МЕНЮ

23.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Обед (12 лет и старше)					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253
Рис с овощами	165	3,73	6,79	34,42	221,1
Зелень (укроп, петрушка)	0,52	0,02	0	0,04	0,23
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29
Печенье сдобное "Смак"	40	3,03	13,24	44,78	235,12
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	806	27,10	39,38	159,28	1 030,32
*Льготное питание смена (7 -11)					
Рыба, запеченная - золотая рыбка (минтай с/м)	100	15,86	15,32	2,13	209
Рис цветной	150	3,55	3,77	30,61	177
Огурцы свежие, нарезка	28,27	0,23	0,02	0,70	3,77
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	535	24,73	20,01	65,89	548,89



Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

МЕНЮ

23.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	110	0,94	10,91	4,28	117,51
Суп картофельный с макаронными	250	2,72	2,32	20,66	112,58
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	20,96	366
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,67
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Итого:	845	33,32	36,64	94,52	837,36
Итого:	1 380	58,05	56,65	160,41	1 386,25
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник					
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83
Суп картофельный с макаронными	250	2,72	2,32	20,66	112,58
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	20,96	366
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,67
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	835	33,18	35,65	93,15	822,68
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник					
Рыба, запеченная "Золотая рыбка"	100	15,86	15,32	2,13	209
Рис цветной	150	3,55	3,77	30,61	177
Огурцы свежие, нарезка	32,37	0,26	0,02	0,80	4,32
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Батончик "На здоровье" пшенично-	20	1,57	0,59	9,80	52
Итого:	534	24,66	20,35	64,76	547,44
Итого:	1 369	57,84	56,00	157,91	1 370,12



Директор ОУ
Заведующий производством

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.

Медицинский работник

Кобзарь А.В.

МЕНЮ

23.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
* Льготное питание I смена (12 лет и					
Рыба, запеченная "Золотая рыбка"	100	15,86	15,32	2,13	209
Рис припущенный	160	3,73	4,06	39,10	208
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Батончик "На здоровье" пшенично-	20	1,57	0,59	9,80	52
Итого:	512	24,58	20,62	72,45	574,12
* Льготное питание I смена (12 лет и					
Салат из свежих помидоров и огурцов	105	0,89	10,42	4,08	112,17
Суп картофельный с макаронными	250	2,72	2,32	20,66	112,58
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	20,96	366
Зелень (укроп, петрушка)	0,21	0,01	0	0,02	0,09
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,67
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	900	39,34	38,60	116,46	968,71
Итого:	1 412	63,92	59,22	188,91	1 542,83
* Льготное питание II смена (12 лет и					
Салат из свежих помидоров и огурцов	120	1,02	11,90	4,67	128,2
Суп картофельный с макаронными	250	2,72	2,32	20,66	112,58
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,67
Апельсин	125,74	1,13	0,25	10,18	55,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	1 051	40,50	29,03	126,50	935,7
* Льготное питание II смена (12 лет и					
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207
Рис с овощами	185	4,18	7,61	38,59	247,9
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Батончик "На здоровье" пшенично-	20	1,57	0,59	9,80	52
Итого:	562	25,47	23,92	85,81	670,02
Итого:	1 613	65,97	52,95	212,31	1 605,72



Директор ОУ
Руководитель пищеблока
Медицинский работник

И. В. Усольцева
Х.Ф. Измайлова
А.В. Кобзарь