

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 24	МБОУ	МБОУ СОШ №24
Материально-ответственное лицо	Измайлова Х.Ф.	Дата	24.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>					
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207
Картофельное пюре с морковью	160	4,96	7,16	35,84	221,28
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Яблоко	136,52	0,55	0,55	13,38	94,2
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	647	25,18	23,44	85,67	680,78
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>					
Салат из св.помидоров с кукурузой консервированной (вар.3)	120	1,48	12,01	8,21	145,2
Суп из овощей (горошек зелёный)	200	1,44	2,74	8,14	66,4
Говядина в кисло-сладком соусе	100	23,37	24,23	14,51	368
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2
Картофельное пюре с морковью	150	4,65	6,71	33,67	207,45
Зелень (укроп, петрушка)	0,39	0,01	0	0,03	0,17
Компот из кураги (витаминизированный 50)	180	0,94	0,05	30,38	114,89
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	795	39,05	49,88	107,18	1 017,31
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>					
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172
Каша молочная кукурузная (жидкая)	155	2,64	2,57	6,80	62
Масло сливочное	3,78	0,03	2,74	0,05	25,2
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Итого:	419	12,49	14,92	29,71	305,5
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>					
Говядина в кисло-сладком соусе (2 вариант)	100	23,37	17,14	14,51	304,1
Картофельное пюре с морковью	170	5,27	7,60	38,01	235,11
Зелень (укроп, петрушка)	0,04	0	0	0	0,02
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	495	30,57	25,05	80,48	659,07



Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Усольцева И. В.  
Измайлова Х.Ф.  
Кобзарь А.В.

## МЕНЮ

24.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>					
Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,62	1,80	12,70	76,8
Азу (вариант 2)	200	16,34	17,93	20,81	308
Зелень (укроп, петрушка)	0,43	0,01	0	0,04	0,19
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 70)	180	0,14	0,13	23,42	90,6
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	605	19,78	20,11	68,00	529,59
<b>* Льготное питание I смена ( 7 -11</b>					
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207
Картофельное пюре с морковью	160	4,96	7,16	35,84	221,28
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Груша	130,96	0,52	0,39	13,49	66,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	641	25,15	23,28	85,78	652,71



Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Усольцева И. В.  
Измайлова Х.Ф.  
Кобзарь А.В.

## МЕНЮ

24.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11</b>					
Салат из свежих помидоров	95	0,93	9,47	4,41	105,68
Суп из овощей (горошек зелёный)	200	1,44	2,74	8,14	66,4
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244
Компот из кураги	200	1,04	0,06	33,76	127,66
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	785	32,05	40,59	91,85	851,64
Итого:	1 426	57,20	63,87	177,63	1 504,35
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11</b>					
Салат из свежих помидоров	120	1,18	11,96	5,57	133,49
Суп из овощей (горошек зелёный)	250	1,80	3,42	10,18	83
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5
(витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	845	25,96	34,98	103,27	820,65
<b>льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>					
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207
Картофельное пюре с морковью	150	4,65	6,71	33,67	207,45
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Груша	179,35	0,72	0,54	18,47	90,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	684	23,69	22,79	78,68	616,52
Итого:	1 529	49,65	57,77	181,95	1 437,17
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и</b>					
Закуска из свежих помидоров	65	0,70	0,13	2,42	15,6
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	620	32,45	22,22	109,60	792,04



Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Усольцева И. В.  
Измайлова Х.Ф.  
Кобзарь А.В.

## МЕНЮ

24.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая
		белки	жиры	углеводы	
<b>* Льготное питание I смена ( 12 лет и</b>					
Суп из овощей (горошек зелёный)	250	1,80	3,42	10,18	83
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5
Биточек "Студенческий"	100	18,61	21,75	5,44	291
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5
Огурцы свежие, нарезка	59,49	0,48	0,04	1,47	7,93
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86
Хлеб столичныи из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	834	37,68	35,24	97,77	858,93
Итого:	1 454	70,13	57,46	207,37	1 650,97
<b>* Льготное питание II смена ( 12 лет и</b>					
Закуска из свежих помидоров	50	0,54	0,10	1,86	12
Суп с крупой (рис) и томатом	250	1,63	3,38	15,60	99
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263
Макароны с овощами	175	6,10	8,32	37,72	259
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 70)	200	0,15	0,14	26,02	100,67
Хлеб столичныи из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	825	34,16	31,36	108,26	859,17
<b>* Льготное питание II смена ( 12 лет и</b>					
Азу (вариант 2)	200	16,34	17,93	20,81	308
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Яблоко	164,92	0,66	0,66	16,16	113,79
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	650	22,24	20,63	62,18	561,31
Итого:	1 475	56,40	51,99	170,44	1 420,48



Директор ОУ  
Руководитель пищеблока  
Медицинский работник

И. В. Усольцева  
Х.Ф. Измайлова  
А.В. Кобзарь