

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 24	МБОУ	МБОУ СОШ №24
Материально-ответственное лицо	Измайлова Х.Ф.	Дата	25.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Завтрак (7 - 11 лет)					
Каша молочная ячневая (вязкая)	210	7,21	3,44	33,87	203,7
Творожник с кокосом	140	18,26	29,96	51,04	544,6
Масло сливочное	8,93	0,07	6,48	0,12	59,54
Сметана	35	0,85	4,62	1,15	50,05
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	644	33,42	48,34	124,24	1 070,15
*Обед (7 -11 лет)					
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172
Суп молочный с крупой (крупя кукурузная)	250	5,58	5,38	19,91	149
Творожник с кокосом	135	17,60	28,89	49,22	525,15
Сметана	35	0,85	4,62	1,15	50,05
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96
Груша	133,9	0,54	0,40	13,79	67,62
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	864	36,30	49,05	144,68	1 168,78
*Бесплатное питание (с 12 лет)					
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43
Каша молочная пшённая (жидкая)	180	6,36	3,60	28,87	176,4
Масло сливочное	1,56	0,01	1,13	0,02	10,4
Какао с молоком	190	3,46	3,17	14,27	95,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	412	15,22	11,59	55,17	386,48
*Завтрак (12 лет и старше)					
Зразы рубленые	100	12,02	14,86	14,19	237
Пюре картофельное	185	3,81	5,51	25,86	170,2
Огурцы свежие, нарезка	23,12	0,18	0,02	0,57	3,08
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	533	21,37	23,98	67,65	568,54



Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

МЕНЮ

25.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Обед (12 лет и старше)					
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	2,02	3,41	10,80	86
Зразы рубленые	100	12,02	14,86	14,19	237
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8
Зелень (укроп, петрушка)	0,93	0,03	0	0,08	0,41
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	180	0,20	0,06	21,72	83,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	771	24,08	25,23	92,97	702,49
*Льготное питание I смена (7-11)					
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194
Творожник с кокосом	120	15,65	25,68	43,75	466,8
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	600	30,20	39,73	114,96	942,15



Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

МЕНЮ

25.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Льготное питание I смена (7-11)					
Салат "Фасолька"	100	1,83	8,87	9,45	121
Суп из овощей (фасоль)	250	2,02	3,41	10,80	86
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44
Компот из с/м черноплодной рябины	200	0,57	0,07	23,33	90,47
Яблоко	114,37	0,46	0,46	11,21	56,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	955	34,96	37,56	121,12	967,42
Итого:	1 555	65,16	77,29	236,08	1 909,57
лет) -Обед					
Салат "Фасолька"	100	1,83	8,87	9,45	121
Суп из овощей (фасоль)	250	2,02	3,41	10,80	86
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44
Компот из с/м черноплодной рябины	200	0,57	0,07	23,33	90,47
Яблоко	114,32	0,46	0,46	11,20	56,02
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	955	34,96	37,56	121,11	967,4
*Льготное питание II смена (7-11)					
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194
Творожник с кокосом	120	15,65	25,68	43,75	466,8
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	600	30,20	39,73	114,96	942,15
Итого:	1 555	65,16	77,29	236,07	1 909,55



Директор ОУ

Усольцева И. В.

Заведующий производством
Медицинский работникИзмайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

МЕНЮ

25.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая
		белки	жиры	углеводы	
*Льготное питание I смена (12 лет и					
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194
Запеканка из творога	110	19,31	12,89	24,61	268,4
Масло сливочное	5,01	0,04	3,64	0,07	33,4
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	565	32,19	26,70	84,79	689,81
*Льготное питание I смена (12 лет и					
Салат "Фасолька"	100	1,83	8,87	9,45	121
Суп из овощей (фасоль)	250	2,02	3,41	10,80	86
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	190	0,21	0,07	22,92	88,33
Яблоко	104,59	0,42	0,42	10,25	51,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	955	34,84	36,80	130,66	999,75
Итого:	1 520	67,03	63,50	215,45	1 689,56
*Льготное питание II смена (12 лет и					
Салат "Фасолька"	100	1,83	8,87	9,45	121
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	2,02	3,41	10,80	86
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8
Пельмени отварные	210	19,33	11,72	44,92	366,45
Масло сливочное	8,62	0,07	6,26	0,11	57,47
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	190	0,21	0,07	22,92	88,33
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	839	35,02	36,66	111,53	917,05
*Льготное питание II смена (12 лет и					
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194
Запеканка из творога	125	21,94	14,65	27,96	305
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	590	34,98	32,74	88,36	766,83
Итого:	1 429	70,00	69,40	199,89	1 683,88



Директор ОУ
Руководитель пищеблока
Медицинский работник

И. В. Усольцева
Х.Ф. Измайлова
А.В. Кобзарь